



CELEBRANDO IN CASA

XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

Vivere il Regno (Mt 14, 22-33)



Segno della Croce

Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.

Amen.

Il Signore è qui, presente tra di noi.

**Siamo riuniti con l'intera Chiesa in
questo momento di preghiera.**

In preparazione all'ascolto della Parola

Signore Gesù,
tu non ci abbandoni mai.

Signore Gesù,
tu sei la nostra speranza.

Signore Gesù,
tu ci sostieni nelle nostre debolezze.

Letture Bibliche (Matteo 14, 22-33)

Jesus [Dopo che la folla ebbe mangiato], subito Gesù costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo.

La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: «È un fantasma!» e gridarono dalla paura. Ma subito Gesù parlò loro dicendo: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!».

Pietro allora gli rispose: «Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque». Ed egli disse: «Vieni!». Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?»..

Appena saliti sulla barca, il vento cessò. Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: «Davvero tu sei Figlio di Dio!».

Riflessione - *Vivere il Regno*

La fiducia è un elemento essenziale nella formazione della fede. Questa sezione del Vangelo di San Matteo parla del Regno di Dio che si rende visibile nella Chiesa quando si affrontano i bisogni umani con Dio.

Gesù sta formando la fede dei discepoli e li sta aiutando a capire che possono fare cose grandi e inaspettate se permettono alla grazia di Dio di operare in loro.

Perché ciò avvenga i discepoli devono avere fede in Cristo. Devono imparare a percepire la presenza di Dio dentro di loro proprio come Elia ha imparato a riconoscere la presenza di Dio nel sussurro di una brezza leggera, come ci ricorda la prima lettura di oggi. Gesù ed Elia rimangono in comunione con Dio attraverso momenti di preghiera solitaria.

L'evangelista Matteo racconta di Gesù che si avvicina ai discepoli sull'acqua per mostrare il tipo di fiducia e di affidamento che ogni discepolo deve riporre in Cristo. Il racconto mostra altresì come la paura può erodere la fede e scuotere la fiducia.

A volte anche noi ci sentiamo come se stessimo affondando sotto le onde. Per le persone nella comunità di Matteo questa storia ha rappresentato un invito ad avere fede, fiducia, coraggio e audacia tra le ostilità del mondo. Le azioni di Pietro nella storia sono un misto di amore impulsivo e fede indebolita dal dubbio. Pietro e gli altri vedono chiaramente per la prima volta esattamente chi è Gesù.

Preghiere di intercessione

Dio di grazia,
resta accanto a noi nei momenti difficili.

Nel silenzio delle nostre giornate,
**aiutaci ad ascoltare la tua voce nella
brezza leggera.**

Donaci un cuore coraggioso,
che sappia lasciarti operare in noi e attraverso di noi.

Padre Nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore
e formati al suo divino insegnamento,
preghiamo dicendo:

**Padre nostro
che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.**

Preghiera conclusiva

Benedetto sei tu, O Signore, nostro tesoro.
Tu sei la speranza che ci sostiene
e la vita che ci rafforza in tempi di cambiamenti e sfide.

Possa il tuo Spirito continuare a vivere in noi
e nel nostro mondo, per Cristo nostro Signore.
Amen.

Benedizione

La grazia del Signore nostro, Gesù Cristo,
l'amore di Dio,
e la comunione dello Spirito Santo,
ci guidino con dolcezza per tutta la settimana.
Amen.

Prima Lettura (1 Re 19, 9. 11-13)

In quei giorni, Elia, [essendo giunto al monte di Dio, l'Oreb], entrò in una caverna per passarvi la notte, quand'ecco gli fu rivolta la parola del Signore in questi termini: «Esci e fèrmati sul monte alla presenza del Signore».

Ed ecco che il Signore passò.

Ci fu un vento impetuoso e gagliardo da spaccare i monti e spezzare le rocce davanti al Signore, ma il Signore non era nel vento.

Dopo il vento, un terremoto, ma il Signore non era nel terremoto.

Dopo il terremoto, un fuoco, ma il Signore non era nel fuoco.

Dopo il fuoco, il sussurro di una brezza leggera. Come l'udì, Elia si coprì il volto con il mantello, uscì e si fermò all'ingresso della caverna.



In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani della Provincia di Australia e Timor Est, in un tempo in cui non possiamo riunirci insieme per celebrare l'Eucarestia come facciamo di solito. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



The Carmelites
Australia & Timor-Leste

PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

www.carmelites.org.au | Facebook.com/CarmelitesAET
Instagram.com/carmelitesaet



www.ocarm.org
Facebook.com/ocarm.org