



CELEBRANDO EM FAMÍLIA
PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA

Da tentação até a transfiguração (Mc 1:12-15)



CELEBRANDO EM FAMÍLIA

PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA

Sinal da Cruz

Em nome do Pai, do Filho
e do Espírito Santo.
Amém.

Oh Deus, estamos em sua presença
e louvamos seu santo nome.

Tem misericórdia de nós, Senhor;
já que colocamos nossa confiança em vós.

Mostra-nos sua misericórdia e amor;
e nos dê sua salvação.

Preparemo-nos para escutar a Palavra

Deus de bondade eterna,
nos afastamos de ti e dos outros
e buscamos nossa paz em outro lugar.

**Mas, tu não nos abandona,
porque és lento para a ira e rico em bondade,
compaixão e misericórdia.**

Tu, Deus de amor eterno,
chama-nos de volta a ti,
com jejum, com choro, com luto,
**com corações dilacerados na sinceridade
para que conheçamos o verdadeiro perdão
e aprendamos a amar novamente.**

Que possamos confiar em teu amor por nós, oh Deus.
**Venha Espírito Santo,
conduza-nos ao bem com o amor de Deus.**

Leitura do Evangelho *(Marcos 1:12-15)*

Naquele tempo, o Espírito levou Jesus para o deserto. E ele ficou no deserto durante quarenta dias, e aí foi tentado por Satanás. Vivia entre animais selvagens, e os anjos o serviam.

Depois que João Batista foi preso, Jesus foi para a Galileia, pregando o Evangelho de Deus e dizendo: 'O tempo já se completou e o Reino de Deus está próximo. Converti-vos e crede no Evangelho.'

Reflexão - *Da tentação até a transfiguração*

O nosso grande itinerário quaresmal começou! É um caminho que começa com as cinzas e termina com a água. O fogo é uma parte profunda da experiência humana. Conhecemos seu poder para destruir, enegrecer e queimar até as cinzas.

Nós sabemos que o mal pode fazer o mesmo: destrói nossa integridade de espírito, escurece nossas vidas e reduz a beleza da vida humana a pó.

Começamos a Quaresma com as cinzas, reconhecendo nossa própria fragilidade em abrigar, criar e fazer o mal em nossos corações onde o fogo da raiva, da amargura, do egoísmo ou da pobreza de espírito e do coração não deixaram nada além de cinzas frias.

As cinzas nos lembram que nossa verdadeira vida não está coisas temporais, que ocasionalmente se transformam em pó, mas nas coisas eternas. Além disso, sabemos que das cinzas uma nova vida forte pode brotar em plenitude, que é o milagre da Páscoa.

Como sempre, os Evangelhos dos primeiros domingos da Quaresma, nos proporcionam um itinerário quaresmal desde a tentação (este domingo) até a transfiguração (o próximo domingo).

Não permitimos ser tentados pelas cinzas do egoísmo e da mesquinhez a entrar numa vida de bondade com o coração aberto. Vamos celebrar a graça de Deus para nós, compartilhando o que temos com os mais necessitados, seja comida, dinheiro, tempo, amor, amizade ou compaixão. Isso é o que significa 'arrepender-se e crer na Boa Nova'.

Nestes dias em que estamos mais conscientes do impacto da vida humana na criação de Deus, poderíamos pensar em um jejum permanente devido ao nosso consumo excessivo de energia, alimentos e gasolina para permitir que nossa terra (Casa Comum) se curasse, respirasse e continuasse a ser fonte de sustento e vida para toda família humana.

É um tempo de tranquilidade para refletir

CELEBRANDO EM FAMÍLIA

PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA

Oração de intercessão

Deus amoroso,
Deste seu Filho para compartilhar nossa vida;
para que nós, por sua vez, possamos
compartilhar nossa vida contigo.

Ouçá-nos enquanto oramos:

Deus de misericórdia, fonte de vida:
derrama teu Espírito sobre nós que ansiamos
ser salvos e sua força.

Senhor, escuta nossa prece.

Teu Filho foi tentado.

Que possamos anunciar a Boa Nova
que ele compartilhou em nossas lutas,
em nossas alegrias e em nossas dores.

Senhor, escuta nossa prece.

Oração do Senhor

Seguindo o ensinamento e exemplo de Jesus,
oremos:

**Pai nosso, que estás no céu,
santificado seja o vosso nome**

**Venha a nós o vosso reino
assim na terra como no céu.**

**O pão nosso de cada dia nos daí hoje,
perdoai as nossas ofensas
assim como nós perdoamos a quem
nos tem ofendido.**

**E não nos deixeis cair em tentação
mas livrai-nos do mal.**

Oração Final

Senhor Deus,
Te damos graças por este tempo em que
permanecemos juntos em oração.
Em tua amorosa bondade,
lembre-se de seu povo.
Livra-nos do mal.
Que sejamos tua luz e amor.
Isto vos pedimos por Cristo nosso Senhor.
Amém.

Bênção

Que o Senhor nos abençoe,
nos guarde de todo mal
e nos leve à vida eterna.
Amém.



Caminho para a Luz

Este subsídio litúrgico foi preparado pelos Carmelitas para ser usado por indivíduos, famílias e pequenos grupos como uma celebração orante da Palavra de Deus para ajudar a preparar-nos para celebrar a Eucaristia com as nossas comunidades de adoração. Temos consciência de que Cristo não está presente apenas no Santíssimo Sacramento, mas também nas Escrituras e nos nossos corações. Estamos também conscientes das muitas pessoas que, por diversas razões, incluindo doenças e enfermidades, não podem assistir fisicamente à Eucaristia. Mesmo quando estamos sozinhos, ainda somos membros do Corpo de Cristo.

Recomenda-se que no lugar que você escolher para esta oração uma vela acesa, um crucifixo e uma Bíblia sejam colocados. Esses símbolos ajudam a nos manter cientes de quão sagrado é o tempo de oração e se sentir unidos com as outras comunidades locais que estão orando.

A celebração é organizada para ser presidida por um dos membros da família e os demais membros para participar dela. No entanto, a parte do presidente da celebração pode ser compartilhada por todos os presentes.



The Carmelites
Australia & Timor-Leste
PRAYER · COMMUNITY · SERVICE

www.carmelites.org.au | Facebook.com/CarmelitesAET
Instagram.com/carmelitesaet



www.ocarm.org
Facebook.com/ocarm.org