



CELEBRANDO IN CASA

**SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO**

*La presenza reale di Gesù in noi (Marco 14, 12-16. 22-26)*



# CELEBRANDO IN CASA SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO

## Segno della croce

Nel nome del Padre,  
del Figlio,  
e dello Spirito Santo.  
**Amen.**

Il Signore è qui, presente tra di noi  
**Siamo riuniti con l'intera Chiesa in  
questo momento di preghiera.**

## In preparazione all'ascolto della Parola

Siamo stati chiamati da Dio  
ad essere Chiesa,  
**il Corpo di Cristo in questo mondo.**

Non siamo un edificio,  
ma un popolo, riunito e radicato  
**nella Parola di Dio,  
nell'Amore di Cristo,  
nell'Unità dello Spirito Santo.**

Signore Gesù, tu sei  
**il Pane della vita,  
il Vino della misericordia,  
la Parola fatta carne.**

## Lettura Biblica (Marco 14, 12-16. 22-26)

Il primo giorno degli azzimi, quando si immolava la Pasqua, i discepoli dissero a Gesù: «Dove vuoi che andiamo a preparare, perché tu possa mangiare la Pasqua?». Allora mandò due dei suoi discepoli, dicendo loro: «Andate in città e vi verrà incontro un uomo con una brocca d'acqua; seguitelo. Là dove entrerà, dite al padrone di casa: "Il Maestro dice: Dov'è la mia stanza, in cui io possa mangiare la Pasqua con i miei discepoli?". Egli vi mostrerà al piano superiore una grande sala, arredata e già pronta; lì preparate la cena per noi». I discepoli andarono e, entrati in città, trovarono come aveva detto loro e prepararono la Pasqua.

Mentre mangiavano, prese il pane e recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro, dicendo: «Prendete, questo è il mio corpo». Poi prese un calice e rese grazie, lo diede loro e ne bevvero tutti. E disse loro: «Questo è il mio sangue dell'alleanza, che è versato per molti. In verità io vi dico che non berrò mai

più del frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo, nel regno di Dio».

Dopo aver cantato l'inno, uscirono verso il monte degli Ulivi.

## Riflessione - *La reale presenza di Gesù in noi*

Siamo molto abituati a parlare della presenza reale di Gesù nel Santissimo Sacramento. Ma la vera presenza di Cristo si trova anche nella comunità quando si riunisce nel suo nome al banchetto della Parola, per ricordare ciò che Gesù ha detto e fatto durante l'Ultima Cena (non solo le parole sul pane e sul vino, ma anche la lavanda dei piedi), quando condivide il cibo dell'Eucaristia, quando esce e continua a spezzare e riversare quel cibo in atti di bontà e d'amore, in parole lenitive e nutrienti che danno vita agli altri.

L'Eucaristia non è solo un oggetto da guardare, ma una azione da fare affinché la presenza viva di Gesù continui a toccare e guarire.

Forse dobbiamo pensare più profondamente alla presenza reale di Gesù negli esseri umani reali e viventi.

Il pane e il vino non hanno occhi per guardare con amore, né un volto con cui sorridere, né una bocca per pronunciare parole confortanti, né le braccia per sostenere un lutto o un malato, né per dare una mano, né orecchie per sentire il dolore. Ma siamo noi che lo facciamo.

Quindi siamo chiamati a diventare l'Eucaristia che sostiene coloro che ci circondano con il nutrimento dell'apertura del cuore e della vista, del rispetto, dell'amore, della compassione, della speranza e del perdono.

La nostra partecipazione al corpo e al sangue di Cristo non tende a nient'altro che a diventare ciò che riceviamo. (St Augustine)

## Preghiere di intercessione

Eterno Padre,  
quando riconosciamo e adoriamo la presenza del tuo Figlio nell'Eucaristia,  
**fa' che possiamo riconoscere e adorare la sua  
presenza anche nel prossimo.**

# CELEBRANDO IN CASA SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO

Fa' che possiamo spezzare il Pane nella  
giustizia e nella pace,  
**e condividere il Calice nella bontà e nell'amore**

Ricevendo l'Eucaristia,  
**aiutaci a fare festa anche con la tua Parola.**

## Padre Nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al  
suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

## Preghiera conclusiva

Dio di grazia e di bellezza,  
di verità e di bontà,  
tu ci riscatti e ci rinnovi.  
Continua a vivere profondamente  
dentro di noi e attraverso di noi  
di modo che il tuo amore e la tua guarigione  
possano continuare a toccare  
e trasformare il nostro mondo.  
Per Cristo nostro Signore,  
**Amen.**

## Benedizione

La grazia del Signore nostro, Gesù Cristo,  
**l'amore di Dio,**  
e la comunione dello Spirito Santo,  
**discenda su di noi e con noi rimanga sempre.**



# In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani per uso individuale, di famiglie e piccoli gruppi, come celebrazione orante della Parola di Dio per prepararci a celebrare l'Eucaristia con le nostre comunità di fedeli. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Siamo anche consapevoli delle tante persone che, per vari motivi tra cui malattie e infermità, non possono partecipare fisicamente all'Eucaristia. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)