



CELEBRANDO IN CASA

**12° DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO**

*Vivere nel Regno di Dio (Mc 4, 35-41)*



### Segno della Croce

Nel nome del Padre,  
del Figlio  
e dello Spirito Santo.  
**Amen.**

Il Signore è qui,  
presente tra di noi.  
**Siamo riuniti con l'intera Chiesa in  
questo momento di preghiera.**

### Prepariamoci all'ascolto della Parola

Siamo stati chiamati da Dio ad essere Chiesa,  
**il Corpo di Cristo nel questo mondo.**

Non siamo un edificio, ma un popolo,  
riunito e radicato  
**nella Parola di Dio,  
nell'amore di Cristo,  
e nell'unità dello Spirito Santo.**

Signore Gesù,  
**tu sei la nostra Via,  
la nostra Verità,  
la nostra Vita Life.**

### Lettura biblica (Marco 4, 35-41)

In quel giorno, venuta la sera, Gesù disse ai suoi discepoli: «Passiamo all'altra riva». E, congedata la folla, lo presero con sé, così com'era, nella barca. C'erano anche altre barche con lui.

Ci fu una grande tempesta di vento e le onde si rovesciavano nella barca, tanto che ormai era piena. Egli se ne stava a poppa, sul cuscino, e dormiva.

Allora lo svegliarono e gli dissero: «Maestro, non t'importa che siamo perduti?». Si destò, minacciò il vento e disse al mare: «Taci, calmatil!». Il vento cessò e ci fu grande bonaccia.

Poi disse loro: «Perché avete paura? Non avete ancora fede?».

E furono presi da grande timore e si dicevano l'un l'altro: «Chi è dunque costui, che anche il vento e il mare gli obbediscono?».

### Riflessione - *Vivere nel Regno di Dio*

Nel Vangelo di Marco il Regno non è qualcosa prossima a venire, bensì una realtà già presente. È la presenza e l'opera (il regno) di Dio in mezzo al suo popolo. Ciò può non apparire sempre chiaro, eppure è realmente presente.

Domenica scorsa Marco ha riportato due parabole per illustrare la realtà del Regno. Nelle prossime domeniche ci parlerà del mistero del Regno presente in Gesù e di ciò che il Regno stesso richiede a chi lo accoglie. Non troviamo, in Marco, eclatanti manifestazioni di potenza. Piuttosto, l'evangelista mostra che a Gesù interessa salvare gli uomini, guarirli, e rassicurare il loro cuore sbalottato dalle tempeste della vita. La forza di Gesù sta nel dare vita e liberazione.

Sono ben note le bufere improvvise sul lago di Galilea, si verificano ancora oggi.

Con l'improvviso insorgere del Coronavirus, e con tutto ciò che ne è conseguito, molte "barche", nostre e dei nostri cari, si sono ritrovate in acque turbolente. Tanti di noi conoscono molto bene il tipo di paura e di incertezza sperimentato dai discepoli la notte di quell'indomita tempesta narrata nel Vangelo di oggi. Forse alcuni sentono anche che Gesù è altrove, addormentato.

Eppure, siamo circondati da tanti segni della presenza di Gesù: in coloro che si impegnano nella cura degli altri offrendo vitto e riparo, in chi cerca di tutelare se stessi, i propri cari e i più deboli, in chi lavora per la pace in mezzo dei conflitti, in chi porta consolazione e innalza preghiere.

Sentirsi vulnerabili è un'esperienza scomoda. Marco ci aiuta a comprendere che la vita di chi accoglie il Regno comincia con la fede e la fiducia in Dio soprattutto nel mezzo di terribili lotte che minacciano di schiacciarsi.

La domanda posta dai discepoli è anche la nostra. Chi è Gesù per noi? Un mago, un operatore di miracoli o una persona che è riuscita a lasciar fluire dal suo cuore la grazia del regno di Dio per riversarla nella vita di chi gli è vicino?

### Preghiera di intercessione

Quando la nostra vita è satura di fatica  
e restiamo sopraffatti,  
**sostieni la nostra fede e dissolvi ogni tensione  
con la tua quiete rassicurante.**

Quando il mondo soccombe alla crisi e fame e  
guerra incalzano,  
**ravviva il nostro desiderio di giustizia e di pace.**

Quando il dolore e la sofferenza minacciano la  
nostra gioia e ci colmano di paura,  
**risanaci e rafforza la nostra speranza.**

### Padre Nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al suo  
divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### Preghiera conclusiva

Dio sempre fedele,  
tu dimori in noi e ci doni la tua pace.  
Fa' che possiamo credere pienamente in te  
e riposare nella tua divina presenza  
oggi e sempre.  
Per Cristo nostro Signore  
**Amen.**

### Benedizione

Il Signore ci benedica,  
**ci preservi da ogni male**  
e ci conduca alla vita eterna  
**Amen.**





# In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani per uso individuale, di famiglie e piccoli gruppi, come celebrazione orante della Parola di Dio per prepararci a celebrare l'Eucaristia con le nostre comunità di fedeli. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Siamo anche consapevoli delle tante persone che, per vari motivi tra cui malattie e infermità, non possono partecipare fisicamente all'Eucaristia. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://www.facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://www.instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://www.facebook.com/ocarm.org)