



CELEBRANDO EM FAMÍLIA

## O DÉCIMO OITAVO DOMINGO DO TEMPO COMUM

*Eu sou o Pão da Vida (Jo 6, 24-35)*



### Sinal da Cruz

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.  
**Amém.**

O Senhor está aqui, presente entre nós.  
**Estamos reunidos com toda a Igreja neste momento de oração.**

### Preparemo-nos para escutar a Palavra

Senhor Jesus,  
**Sois o Pão da Vida.**

Senhor Jesus,  
**Sois o vinho da compaixão.**

Senhor Jesus,  
**Vós nos alimenta e nos complementa.**

### Leitura Bíblica (Jo 6, 24-35)

Naquele tempo, quando a multidão viu que Jesus não estava ali, nem os seus discípulos, subiram às barcas e foram à procura de Jesus, em Cafarnaum. Quando o encontraram no outro lado do mar, perguntaram-lhe: “Rabi, quando chegaste aqui?”

Jesus respondeu:  
“Em verdade, em verdade, eu vos digo: estais me procurando não porque vistes sinais, mas porque comestes pão e ficastes satisfeitos. Esforçai-vos não pelo alimento que se perde, mas pelo alimento que permanece até a vida eterna, e que o Filho do Homem vos dará. Pois este é quem o Pai marcou com seu selo”.

Então perguntaram: “Que devemos fazer para realizar as obras de Deus?” Jesus respondeu: “A obra de Deus é que acrediteis naquele que ele enviou”.

Eles perguntaram: “Que sinal realizas, para que possamos ver e crer em ti? Que obra fazes? Nossos pais comeram o maná no deserto, como está na

Escritura: ‘Pão do céu deu-lhes a comer’”.

Jesus respondeu:  
“Em verdade, em verdade vos digo, não foi Moisés quem vos deu o pão que veio do céu. É meu Pai que vos dá o verdadeiro pão do céu. Pois o pão de Deus é aquele que desce do céu e dá vida ao mundo”.

Então pediram: “Senhor, dá-nos sempre desse pão”.  
Jesus lhes disse:  
“Eu sou o pão da vida. Quem vem a mim não terá mais fome e quem crê em mim nunca mais terá sede”.

### Reflexão – *Eu sou o pão da vida*

Continuamos nosso passeio pelo capítulo 6 do Evangelho de João. Duas semanas atrás Jesus mostrou como o verdadeiro rei-pastor, alimentando a fome interior das pessoas com a Palavra de Deus. Na semana passada Jesus saciou a fome de uma grande multidão com uma refeição simples: pães e peixes. O povo, impressionado pelo que viu queria proclamá-lo como seu rei guerreiro, aquele que poderia liderar uma revolta contra a ocupação romana e para satisfazer todos os seus desejos; por este motivo, Jesus fugiu para as montanhas.

Neste domingo a multidão encontrou Jesus, que os acusa de procurá-lo só porque ele tinha saciado com todo pão que podiam comer e não porque eles entenderam que o pão era um sinal da *verdadeira* comida que Jesus ofereceu: ele mesmo. Jesus os exorta a trabalhar para “o alimento que dura para a vida eterna” Trabalhar por este alimento, significa crer naquele que Deus enviou: o próprio Jesus.

A multidão pede um sinal para mostrar que eles possam acreditar em Jesus. Afinal, eles dizem, Moisés deu pão aos nossos antepassados para comer no deserto. O que você faz? Esta petição ressalta a incapacidade de realmente ver o sinal

que realmente já havia sido dado a eles. Jesus reformula a citação da Escritura: *É Deus que lhes dá o verdadeiro pão do céu, o pão de Deus que dá vida ao mundo.* Então lhes dizem: dá-nos sempre esse pão.

Jesus responde-lhes: *Eu sou o pão da vida, aqueles que vem a mim nunca terão fome; aqueles que creem em mim nunca terão sede.* Jesus é o verdadeiro alimento para a fome e sede do coração humano.

Para se alimentar de Jesus é preciso crer (ter fé) Nele. Isso implica um relacionamento pessoal com Jesus. Uma vez que esta relação pessoal seja estabelecida, tudo o mais encontra seu devido lugar e seu verdadeiro propósito.

Nossos relacionamentos nos alimentam e sustentam como seres humanos. Eles nascem do alimento do amor, compaixão e perdão. Estar em um relacionamento é estar em comunhão com outra pessoa. Sempre tiramos vida daqueles que amamos e daqueles que nos amam. O mesmo ocorre com Jesus. Para obter vida Dele, para sermos alimentados por Ele, temos que estar numa relação de amor com Ele.

### Orações de intercessão

Trabalhe seu amor através de nós  
**para que a Igreja seja fonte de vida neste mundo.**

Quando ansiamos por uma prova de sua presença,  
**encha-nos com uma nova experiência de seu amor.**

Conceda esperança e cura a todos os que em  
nosso mundo  
**lutam contra a doença, solidão ou depressão.**

### Oração do Senhor

Seguindo o ensinamento e o exemplo de Jesus,  
vamos orar:

**Pai nosso que está no céu.  
Santificado seja o vosso nome,  
venha a nós o vosso Reino;  
Seja feita a vossa vontade  
assim na terra como no céu.  
O pão nosso de cada dia nos daí hoje;  
perdoa nossas ofensas,  
assim como também perdoamos  
aqueles que nos tem ofendido;  
e não nos deixes cair em tentação,  
mas livrai-nos do mal.**

### Oração final

Deus sempre abundante,  
nós lhe damos graças por sus generosidade.  
**Aproxima-nos cada vez mais de tudo que é  
eterno e verdadeiro. Por Cristo, nosso Senhor.  
Amém.**

### Bênção

Senhor, olhe para nós com carinho,  
**e conduza-nos serenamente ao longo da semana.  
Amém.**



# Caminho para a Luz

Este subsídio litúrgico foi preparado pelos Carmelitas para ser usado por indivíduos, famílias e pequenos grupos como uma celebração orante da Palavra de Deus para ajudar a preparar-nos para celebrar a Eucaristia com as nossas comunidades de adoração. Temos consciência de que Cristo não está presente apenas no Santíssimo Sacramento, mas também nas Escrituras e nos nossos corações. Estamos também conscientes das muitas pessoas que, por diversas razões, incluindo doenças e enfermidades, não podem assistir fisicamente à Eucaristia. Mesmo quando estamos sozinhos, ainda somos membros do Corpo de Cristo.

Recomenda-se que no lugar que você escolher para esta oração uma vela acesa, um crucifixo e uma Bíblia sejam colocados. Esses símbolos ajudam a nos manter cientes de quão sagrado é o tempo de oração e se sentir unidos com as outras comunidades locais que estão orando.

A celebração é organizada para ser presidida por um dos membros da família e os demais membros para participar dela. No entanto, a parte do presidente da celebração pode ser compartilhada por todos os presentes.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)