



CELEBRANDO IN CASA

**XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO**

*Pane vivo che nutre la vita (Gv 6, 41-51)*



### Segno della croce

Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**Amen.**

Il Signore è qui, presente tra di noi.

**Siamo riuniti con l'intera Chiesa in  
questo momento di preghiera.**

### In preparazione all'ascolto della Parola

Signore Gesù,

**Tu sei la parola vivente di Dio.**

Signore Gesù,

**Tu ci guidi nell'amore verso di Te.**

Signore Gesù,

**Tu ci nutri con il pane che dura in eterno.**

### Letture Bibliche (Giovanni 6, 41-51)

In quel tempo, i Giudei si misero a mormorare contro Gesù perché aveva detto: 'Io sono il pane disceso dal cielo'. E dicevano: 'Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: "Sono disceso dal cielo"?' Gesù rispose loro: 'Non mormorate tra voi.

Nessuno può venire a me,  
se non lo attira il Padre che mi ha mandato;  
e io lo risusciterò nell'ultimo giorno.

Sta scritto nei profeti:

E tutti saranno istruiti da Dio.

Chiunque ha ascoltato il Padre

e ha imparato da lui,

viene a me.

Non perché qualcuno abbia visto il Padre;

solo colui che viene da Dio:

ha visto il Padre.

In verità, in verità io vi dico:

chi crede ha la vita eterna.

Io sono il pane della vita.

I vostri padri hanno mangiato

la manna nel deserto e sono morti;

questo è il pane che discende dal cielo

perché chi ne mangia non muoia.  
Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.  
Se uno mangia di questo pane  
vivrà in eterno  
e il pane che io darò  
è la mia carne per la vita del mondo.'

### Riflessione – Pane vivo che nutre la vita

Alla fine del Vangelo della settimana scorsa, Gesù aveva detto: Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai! In altre parole, Gesù ci nutre con il pane vivo della parola di Dio, che è lui stesso. Ma questa parola può essere accolta solo da coloro che credono, cioè che sono in relazione con Gesù. Il primo passo è riconoscere da dove viene Gesù (Dio).

All'inizio del brano del Vangelo di questa settimana vediamo che, con grande incredulità, le autorità ebraiche rifiutano Gesù perché sanno da dove viene e quindi non può essere 'dal cielo'. Ancora una volta non riescono a vedere il volto di Dio in Gesù. Pensano di sapere esattamente chi è Gesù - *conosciamo suo padre e sua madre*. E la loro attenzione rimane fermamente fissata sul pane che hanno mangiato, non sulla persona che lo ha fornito.

Gesù dice loro di smettere di lamentarsi e insiste dicendo che solo quelli attratti da Dio possono credere in lui. Gesù insiste ancora una volta sul fatto che Dio attira le persone a credere in lui. Non si può essere ammaestrati da Dio senza ascoltare e credere alla parola di Gesù. E chi crede ha la vita eterna.

Gesù dice ancora di essere il Pane della Vita. Riferendosi alla sua precedente conversazione con la folla nel Vangelo della scorsa settimana, Gesù dice che coloro che hanno mangiato la manna nel deserto sono morti; e quelli che mangiano il pane della vita che egli offre vivranno. La vita viene dall'essere in relazione (in comunione) con Gesù.

## CELEBRANDO IN CASA

# XIX DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

Il Vangelo si conclude con Gesù che, ancora una volta, afferma che egli è davvero il pane vivo disceso dal cielo. Chi mangia questo pane vivrà in eterno. Il pane che Gesù darà è la sua stessa carne offerta sull'altare della croce per la vita del mondo e donata in segno profetico nell'Ultima Cena.

Se entriamo in comunione con Gesù possiamo diventare il pane vivo attraverso il quale Dio continua a nutrire il suo popolo con sapienza, compassione, speranza, perdono e amore.

### Preghiere di intercessione

La forza della tua Parola, Gesù,  
**sia per noi pane che nutre la nostra vita.**

Per tutti coloro che sono senza tetto, per i carcerati, gli affamati e gli ammalati.

**Aiutaci ad essere per loro rifugio, perdono, cibo, accoglienza e guarigione.**

Per coloro che assistono amorevolmente i nostri parenti e amici in fin di vita.

**Dona loro tutta la misura del tuo coraggio, della tua forza e della tua presenza.**

### Padre nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### Preghiera conclusiva

Dio di ogni benedizione e fonte di Vita,  
vivi in noi e attraverso di noi affinché  
possiamo amare la tua Parola come l'ami tu.  
Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

### Bendición

**Il Signore benedica noi, la nostra famiglia,  
i nostri amici e i nostri vicini,  
e ci guidi in questa settimana.  
Amen.**





# In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani per uso individuale, di famiglie e piccoli gruppi, come celebrazione orante della Parola di Dio per prepararci a celebrare l'Eucaristia con le nostre comunità di fedeli. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Siamo anche consapevoli delle tante persone che, per vari motivi tra cui malattie e infermità, non possono partecipare fisicamente all'Eucaristia. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)