



CELEBRANDO EM FAMÍLIA

PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA

*Da tentação até a transfiguração (Mateus 4:1-11)*



## CELEBRANDO EM FAMÍLIA

# PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA

### Sinal da Cruz

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

**Amén.**

Oh Deus! estamos em tua presença;

**e louvamos teu santo nome.**

Tem misericórdia de nós, Senhor;

**Que colocamos nossa confiança em ti.**

Mostra-nos tua misericórdia e amor;

**e dá-nos tua salvação.**

### Preparemo-nos para escutar a Palavra

Deus de bondade eterna,

nos afastamos de ti

e dos outros

E buscamos nossa paz em outro lugar.

**Mas, tu não nos abandonas,**

**porque és lento para a ira e rico em bondade,**

**compaixão e misericórdia.**

Tu, Deus de amor eterno,

chama-nos de volta para ti,

com jejum, com choro, com luto;

**com corações cheios de sinceridade**

**para que conheçamos o verdadeiro perdão**

**e aprendamos amar novamente.**

Que aprendamos a confiar em teu amor por nós,  
oh Deus.

**Vem, Espírito Santo,**

**Induza-nos ao bem com o amor de Deus.**

### Leitura bíblica (Mateus 4:1-11)

Naquele tempo, Jesus foi levado para o deserto pelo Espírito para ser tentado pelo diabo. Depois de jejuar quarenta dias e quarenta noites, sentiu fome. O tentador se aproximou dele disse: 'Se você é Filho de Deus, diga a estas pedras que se transformem em pães'. Mas ele respondeu:

Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus.'

Então o diabo o levou à cidade santa, o levou para o alto do templo e lhe disse: 'Se és o Filho de Deus,

atira-te para baixo, porque está escrito:

Ele deu ordem a seus anjos a seu respeito  
e eles te segurarão em sus mãos,  
para que seu pé não tropece nas pedras.'

Jesus lhe disse: 'Também está escrito:

Não tentarás o Senhor, teu Deus.'

De novo o diabo o levou a um monte altíssimo e lhe mostrou os reinos da terra e sua glória, e lhe disse: 'Tudo isto eu te darei, se prostrares e me adorares. 'Então, lhe disse Jesus:

Vai embora, Satanás, porque está escrito:  
'Adorarás ao Senhor, teu Deus, e a ele  
somente servirás.'

Então o demônio o deixou, e eis que vieram os anjos e o serviram.

### Reflexão - Da tentação até a transfiguração

Começou nosso grande itinerário quaresmal! É um caminho que começa com as cinzas e termina com água. O fogo é uma parte profunda da experiência humana. Conhecemos seu poder de destruir, enegrecer e reduzir a cinzas.

Sabemos que o mal pode fazer o mesmo: destruir nossa integridade de espírito, escurecer nossas vidas e reduzir a beleza da vida humana a pó.

Começamos a Quaresma com cinzas, recolhendo nossas próprias fragilidades em abrigar, criar e praticar o mal em nossos corações onde o fogo da raiva, da amargura, do egoísmo ou estreiteza de mente e coração não deixou mais que cinzas frias.

Começamos a Quaresma com cinzas, recolhendo nossas próprias fragilidades em abrigar, criar e praticar o mal em nossos corações onde o fogo da raiva, da amargura, do egoísmo ou estreiteza de mente e coração não deixou mais que cinzas frias.

Como sempre, os Evangelhos dos dois primeiros domingos de Quaresma, apresenta-nos um itinerário quaresmal da tentação (este domingo) até a transfiguração (próximo domingo).

## CELEBRANDO EM FAMÍLIA

# PRIMEIRO DOMINGO DA QUARESMA

Não nos deixamos tentar pela cinza d egoísmo e da estreiteza de coração para entrar em uma vida de bondade com o coração aberto. Celebremos a graça de Deus para conosco compartilhando o que temos com os mais necessitados, seja comida, dinheiro, tempo, amor, amizade ou compaixão. Isso é o que significa 'arrepender-se e crer na Boa Nova.

Nestes dias em que estamos mais conscientes do impacto da vida humana na criação de Deus, podíamos pensar em algum jejum permanente devido ao nosso consumo excessivo de energia, comida e gasolina para permitir que nossa terra (Casa Comum) seja curada, respire e continue sendo fonte de sustento e vida para toda a família humana.

*É um tempo de tranquilidade para refletir*

### Orações de intercessão

Deus de misericórdia, fonte de vida:  
Derrame o seu Espírito sobre nós que ansiamos sua cura e força neste momento.

**Senhor, escuta nossa oração.**

Teu Filho foi tentado.

Que posamos anunciar a Boa Nova,  
que ele partilhou das nossas lutas,  
nossas alegrias e nossas dores.

**Senhor, escuta nossa oração.**

Para todos que morreram recentemente,  
especialmente aqueles que morreram em  
consequência de guerras e conflitos. Dê a eles um  
descanso tranquilo e conforto suas famílias e  
amigos. Dê sua cura aos doentes e mantenha  
aqueles que cuidam deles fortes em seu amor.

**Senhor, escuta nossa oração.**

### Oração do Senhor

Seguindo o ensinamento e exemplo de Jesus,  
oremos:

**Pai nosso,  
que estais no céu.**

**Santificado seja o vosso nome,  
venha a nós o vosso Reino;**

**Seja feita a vossa vontade  
assim na terra como no céu.**

**O pão nosso de cada dia nos dai hoje;**

**Perdoai as nossas ofensas,  
assim como nós também perdoamos a quem  
nos tem ofendido;**

**e não nos deixeis cair em tentação,  
mas livrai-nos do mal.**

### Oração final

Deus de amor,  
tu estabelececes tudo em Cristo  
e nos atraís a seu amor onipresente.  
Guia os que se preparam para os Sacramentos da  
Páscoa, fortalece-nos a todos na nossa vocação cristã,  
edifica-nos no reino de teu Filho  
e sela-nos com o Espírito de tua promessa.  
Por nosso Senhor Jesus Cristo, teu Filho,  
que vive e reina convosco na unidade  
do Espírito Santo e é Deus,  
para todo sempre.

**Amén.**

### Bênção

Que a tua bênção nos acompanhe, Senhor,  
nos mantendo seguros,  
e nos dando vida.

**Amén.**



# Caminho para a Luz

Este subsídio litúrgico foi preparado pelos Carmelitas para ser usado por indivíduos, famílias e pequenos grupos como uma celebração orante da Palavra de Deus para ajudar a preparar-nos para celebrar a Eucaristia com as nossas comunidades de adoração. Temos consciência de que Cristo não está presente apenas no Santíssimo Sacramento, mas também nas Escrituras e nos nossos corações. Estamos também conscientes das muitas pessoas que, por diversas razões, incluindo doenças e enfermidades, não podem assistir fisicamente à Eucaristia. Mesmo quando estamos sozinhos, ainda somos membros do Corpo de Cristo.

Recomenda-se que no lugar que você escolher para esta oração uma vela acesa, um crucifixo e uma Bíblia sejam colocados. Esses símbolos ajudam a nos manter cientes de quão sagrado é o tempo de oração e se sentir unidos com as outras comunidades locais que estão orando.

A celebração é organizada para ser presidida por um dos membros da família e os demais membros para participar dela. No entanto, a parte do presidente da celebração pode ser compartilhada por todos os presentes.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)