



CELEBRANDO IN CASA

SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO

La presenza reale di Gesù in noi (Luca 9:11-17)



SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO

Segno della croce

Nel nome del Padre, del Figlio,
e dello Spirito Santo.

Amen.

Il Signore è qui, presente tra di noi.

Siamo riuniti con l'intera Chiesa in questo momento di preghiera.

In preparazione all'ascolto della Parola

Siamo stati chiamati da Dio ad essere Chiesa,
il Corpo di Cristo in questo mondo.

Non siamo un edificio, ma un popolo,
riunito e radicato

**nella Parola di Dio,
nell'Amore di Cristo,
nell'Unità dello Spirito Santo.**

Signore Gesù, tu sei

**il Pane della vita,
il Vino della misericordia,
la Parola fatta carne.**

Lettura Biblica (Luca 9:11-17)

In quel tempo, Gesù prese a parlare alle folle del regno di Dio e a guarire quanti avevano bisogno di cure.

Il giorno cominciava a declinare e i Dodici gli si avvicinarono dicendo: 'Congeda la folla perché vada nei villaggi e nelle campagne dei dintorni, per alloggiare e trovare cibo: qui siamo in una zona deserta'. Gesù disse loro: 'Voi stessi date loro da mangiare'. Ma essi risposero: 'Non abbiamo che cinque pani e due pesci, a meno che non andiamo noi a comprare viveri per tutta questa gente'. C'erano infatti circa cinquemila uomini. Egli disse ai suoi discepoli: 'Fateli sedere a gruppi di cinquanta circa'. Fecero così e li fecero sedere tutti quanti. Egli prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò su di essi la benedizione, li spezzò e li dava ai discepoli perché li distribuissero alla folla.

Tutti mangiarono a sazietà e furono portati via i pezzi loro avanzati: dodici ceste.

Riflessione - La reale presenza di Gesù in noi

La festa odierna celebra il segno perenne della presenza di Cristo con noi nel Pane e nel Vino dell'Eucaristia.

Celebra anche la presenza di Cristo con noi nella comunità della Chiesa. L'Eucaristia è il nostro sacramento di comunione, non solo con Cristo e Dio, ma anche con tutti coloro che sono chiamati nella comunità cristiana. La nostra comunione ci lega gli uni agli altri in una sacra unione della mente e del cuore con Gesù.

La parola 'comunione' significa condividere in comune. Nella Santa Comunione ciò che abbiamo in comune con Dio e tra di noi è Gesù Cristo presente nel Pane e nel Vino. Un altro significato di 'comunione' è essere un'unica mente e un solo cuore. È lo Spirito Santo che ci mantiene in comunione di mente e di cuore con Dio, con Cristo e tra di noi.

Siamo molto abituati a pensare alla presenza reale di Gesù nel Santissimo Sacramento. Ma la vera presenza di Cristo si trova anche nella comunità quando si riunisce nel suo nome al banchetto della Parola, per ricordare ciò che Gesù ha detto e fatto durante l'Ultima Cena (non solo le parole sul pane e sul vino, ma anche la lavanda dei piedi), quando condivide il cibo dell'Eucaristia, quando esce e continua a spezzare e riversare quel cibo in atti di bontà e d'amore, in parole lenitive e nutrienti che danno vita agli altri.

L'Eucaristia non è *un oggetto da guardare*, ma *un'azione da fare* affinché la presenza viva di Gesù continui a toccare e guarire.

Forse dobbiamo pensare più profondamente alla presenza reale di Gesù negli esseri umani reali e viventi. Il pane e il vino non hanno occhi per guardare con amore, né un volto con cui sorridere, né una bocca per pronunciare parole confortanti, né le braccia per sostenere un lutto o un malato, né per dare una mano, né orecchie per sentire il dolore. Ma siamo noi che lo facciamo.

Quindi siamo chiamati a diventare l'Eucaristia che sostiene coloro che ci circondano con il nutrimento della apertura del cuore e della vista, del rispetto, dell'amore, della compassione, della speranza e del perdono.

La nostra partecipazione al corpo e al sangue di Cristo non tende a nient'altro che a diventare ciò che riceviamo. (*Sant'Agostino*)

CELEBRANDO IN CASA

SANTISSIMO CORPO E SANGUE DI CRISTO

Preghiere di intercessione

Eterno Padre, quando riconosciamo e adoriamo la presenza del tuo Figlio nell'Eucaristia, **fa' che possiamo riconoscere e adorare la sua presenza anche nel prossimo.**

Fa' che possiamo spezzare il Pane nella giustizia e nella pace, **e condividere il Calice nella bontà e nell'amore.**

Mentre digiuniamo dall'Eucaristia in questo momento, **nutrici al banchetto della tua Parola.**

Padre Nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro
che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra.**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.**

Preghiera conclusiva

Dio di grazia e di bellezza, di verità e di bontà, tu ci riscatti e ci rinnovi.

Continua a vivere profondamente dentro di noi e attraverso di noi di modo che il tuo amore e la tua guarigione possano continuare a toccare e trasformare il nostro mondo. Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Benedizione

La grazia del Signore nostro, Gesù Cristo, l'amore di Dio, e la comunione dello Spirito Santo, **discenda su di noi e con noi rimanga sempre.**





In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani della Provincia di Australia e Timor Est, in un tempo in cui non possiamo riunirci insieme per celebrare l'Eucarestia come facciamo di solito. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



The Carmelites
Australia & Timor-Leste
PRAYERS - COMMUNITY - SERVICE

www.carmelites.org.au | Facebook.com/CarmelitesAET
Instagram.com/carmelitesaet



www.ocarm.org
Facebook.com/ocarm.org