



*Luce e
Amore nel
buio*

CELEBRANDO IN CASA IV DOMENICA DI QUARESIMA

Essere luce nell'oscurità (Gv 3,14-21)

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani della Provincia di Australia e Timor Est, in un tempo in cui non possiamo riunirci insieme per celebrare l'Eucarestia come facciamo di solito. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.

CELEBRANDO IN CASA

IV DOMENICA DI QUARESIMA

Segno della Croce

Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.

Amen.

Ci fermiamo alla tua presenza, O Dio;
e lodiamo il tuo santo nome.

La tua grazia scenda su di noi, O Signore;
perché riponiamo la nostra fiducia in te.

Mostraci la tua misericordia e il tuo amore;
e dacci la tua salvezza.

In preparazione all'ascolto della Parola

Prima eravamo nel buio,
ma adesso siamo luce in Cristo.

Non abbiamo più bisogno dell'oscurità, O Dio,
poiché adesso viviamo alla luce della tua verità:
**ti preghiamo affinché possano tutti vedere
chiaramente che ciò che facciamo
lo facciamo in te.**

Signore Gesù Cristo, tu hai rischiarato il buio della
nostra cecità, e hai illuminato un nuovo cammino
per noi con misericordia e compassione.
Tu sei la Luce del Mondo!

Via le tenebre, la polvere e le ceneri:
**tu fai crescere un popolo con una vista nuova e
una chiara visione.**

Vieni Santo Spirito!
**Circondaci col tuo amore,
Affinché possiamo tornare da te con tutto il
nostro cuore.**

Preghiera di apertura

Dio d'amore,
tu doni la luce a tutti coloro che vengono a questo
mondo. Illumina le nostre menti e i nostri cuori
con la tua presenza attraverso il Signore nostro
Gesù Cristo, che vive e regna con te nell'unità dello
Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.
Amen.

Lettura Biblica – Giovanni 3,14-21

Dal Vangelo secondo Giovanni.

In quel tempo, Gesù disse a Nicodèmo:
«Come Mosè innalzò il serpente nel deserto,
così bisogna che sia innalzato il Figlio
dell'uomo, perché chiunque crede in lui abbia
la vita eterna.

Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il
Figlio unigenito perché chiunque crede in lui
non vada perduto, ma abbia la vita eterna.
Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel
mondo per condannare il mondo, ma perché
il mondo sia salvato per mezzo di lui. Chi
crede in lui non è condannato; ma chi non
crede è già stato condannato, perché non ha
creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio.

E il giudizio è questo: la luce è venuta nel
mondo, ma gli uomini hanno amato più le
tenebre che la luce, perché le loro opere erano
malvagie. Chiunque infatti fa il male, odia la
luce, e non viene alla luce perché le sue opere
non vengano riprovate. Invece chi fa la verità
viene verso la luce, perché appaia chiaramente
che le sue opere sono state fatte in Dio».

Parola del Signore.

Lode a Te, O Cristo.

Riflessione – Essere luce nell'oscurità

Questa domenica segna un cambiamento nel
focus quaresimale. Non siamo più così assorbiti
dai nostri limiti e debolezze nella fede. Siamo
più fiduciosi nella misericordia di Dio, del
perdono e della guarigione senza la quale non
avremmo mai osato intraprendere questo
cammino. Attendiamo con gioia e speranza le
celebrazioni di Pasqua.

Nel nostro cammino dalla tentazione alla
trasfigurazione stiamo diventando, attraverso
la fede in Cristo, la presenza viva di Dio nel
mondo, la luce nelle tenebre.

La prima lettura di oggi parla della ricostruzione del tempio di Gerusalemme - un riferimento al Vangelo di domenica scorsa. Per gli antichi ebrei la ricostruzione del loro tempio era un momento pieno di speranza e di aspettativa.

La scorsa domenica Gesù ha promesso la costruzione di un nuovo tempio che ospitasse la presenza viva di Dio e che fosse luogo di incontro tra Dio e noi.

Il nostro viaggio quaresimale ci sta trasformando nel Corpo vivente di Cristo, in luoghi dove Dio possa dimorare, luoghi di incontro tra gli esseri umani e Dio. Questo si vede chiaramente quando i bisogni umani incontrano la compassione di Dio attraverso di noi. È allora che l'amore e la luce di Dio risplendono nell'oscurità delle vite umane.

Il vangelo di oggi contiene una serie di dichiarazioni importanti circa la nostra fede: Dio ha tanto amato il mondo che ha mandato suo Figlio, non per condannare, ma per salvare; il Figlio deve essere innalzato (crocefisso e risorto) in modo che tutti coloro che credono possano avere la vita eterna; quelli che vivono nella verità vengono alla luce, in modo che si possa vedere chiaramente che le loro buone azioni sono compiute in Dio.

Il Vangelo ci rassicura dell'amore di Dio e della nostra salvezza in Cristo, e ci chiama ad essere la Luce, a vivere nella verità dell'amore di Dio per essere il cuore di Dio nel mondo.

Preghiere di intercessione

Dio di Luce, ascolta le nostre preghiere e conducici fuori dalle tenebre.

Ascoltaci, O Signore.

Per la Chiesa, perché cresca giorno dopo giorno nella testimonianza dell'essere Corpo vivo di Cristo nel mondo.

Ascoltaci, O Signore.

Aiutaci sempre a dare testimonianza del tuo profondo e forte amore.

Ascoltaci, O Signore.

Per coloro che hanno perso la vita recentemente, specialmente per le vittime del Coronavirus. Dona

loro un riposo eterno e di pace, conforta le loro famiglie e i loro cari. Dona la tua guarigione ai malati e mantieni saldi e forti nel tuo amore coloro che se ne prendono cura.

Ascoltaci, O Signore

Si possono aggiungere altre preghiere

Eterno Padre,
ascolta le nostre preghiere con lo stesso amore e la stessa compassione
con la quale hai ascoltato le preghiere del tuo Figlio, e accoglile attraverso lo stesso Cristo, nostro Signore.

Amen.

Padre Nostro

Gesù stesso ci ha insegnato come pregare, e con fiducia diciamo:

**Padre nostro
che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.**

Preghiera conclusiva

Signore, Dio,
nel tuo grande amore ricordati del tuo popolo.
Liberaci dal male che ci minaccia.
Fa' che possiamo essere tua luce e tuo amore
specialmente in questo momento
particolare di bisogno.
Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.

Amen.

Benedizione

Il Signore ci benedica,
ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.

Amen.