



CELEBRANDO IN CASA  
I DOMENICA DI AVVENTO

*Vegliate! La vostra liberazione è vicina (Luca 21,25-28. 34-36)*



# CELEBRANDO IN CASA

## I DOMENICA DI AVVENTO

### Segno della croce

Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.  
**Amen.**

Il Signore è qui, presente in mezzo a noi.  
**Siamo riuniti con tutta la Chiesa in questo  
momento di preghiera.**

### In preparazione all'ascolto della Parola

Iniziamo questo santo periodo dell'Avvento  
preparandoci in preghiera a scoprire di nuovo  
il grande dono che Cristo è per noi.

Siamo pieni di un'attesa di speranza,  
e ti sentiamo vicino.

**Noi siamo l'argilla, tu sei il vasaio, Signore. 1  
Continua a modellarci  
a tua immagine e somiglianza.**

### Benedizione della Corona d'Avvento

Chiediamo la benedizione di Dio su di noi e su questa  
corona, simbolo di speranza,  
d'amore e di promessa.

**Dio d'amore e misericordioso,  
ti lodiamo per aver mandato il tuo Figlio,  
Gesù Cristo, per essere la nostra luce.**

Nella meraviglia della sua incarnazione,  
attraverso il dolore della sua croce,  
e con la sua gloriosa resurrezione  
Egli ci ha salvati ed è diventato  
la luce nelle nostre tenebre.

**Nel nostro battesimo la sua luce ci è stata affidata.  
Benedici questa corona,  
simbolo del tuo amore senza fine.  
Mentre ci prepariamo a celebrare il mistero  
della sua venuta tra noi,  
fa' che possiamo diventare luce,  
pace e speranza gli uni per gli altri.  
Te lo chiediamo nel nome del Padre,  
del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.**

### Accensione della prima candela

Cristo, nostra Luce,  
dal ceppo di Jesse tu scaturisci nella nostra umanità  
e porti il tuo regno di pace.

**Vieni e rafforzaci ora affinché possiamo portare il  
tuo dono d'amore e di guarigione  
a tutti coloro che ci circondano.**

Possa questa candela ricordarci il tuo amore,  
illuminare le nostre menti, e aprire i nostri cuori per  
accogliere te che sei nostro Signore, nei secoli dei  
secoli. Amen.

*Mentre la candela viene accesa, tutti dicono:*  
**Maranatha, Vieni Signore Gesù!**

### Lettura Biblica (Luca 21,25-28. 34-36)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: 'Vi  
saranno segni nel sole, nella luna e nelle stelle, e  
sulla terra angoscia di popoli in ansia per il fragore  
del mare e dei flutti, mentre gli uomini moriranno  
per la paura e per l'attesa di ciò che dovrà accadere  
sulla terra. Le potenze dei cieli infatti saranno  
sconvolte. Allora vedranno il Figlio dell'uomo venire  
su una nube con grande potenza e gloria. Quando  
cominceranno ad accadere queste cose, risollevatevi  
e alzate il capo, perché la vostra liberazione è vicina.'

'State attenti a voi stessi, che i vostri cuori non si  
appesantiscano in dissipazioni, ubriachezze e affanni  
della vita e che quel giorno non vi piombi addosso  
all'improvviso; come un laccio infatti esso si  
abbatterà sopra tutti coloro che abitano sulla faccia  
di tutta la terra. Vegliate in ogni momento pregando,  
perché abbiate la forza di sfuggire a tutto ciò che sta  
per accadere, e di comparire davanti al Figlio  
dell'uomo.'

### Riflessione - Vegliate! La vostra liberazione è vicina

Inizia il grande viaggio dell'Avvento. Le letture  
dell'Avvento sono un ricco arazzo di immagini  
incentrate sulla verità che Dio è venuto tra noi. Non  
pretendiamo di aspettare che Gesù nasca in una  
stalla. Questo è accaduto una volta, molto tempo fa,

e non accadrà di nuovo. Ricordiamo quella nascita come ricordiamo i nostri compleanni.

Il Dio che è venuto tra noi è ancora tra noi. L'invito dell'Avvento è di diventare consapevoli della presenza 'onni-pervadente' di Gesù risorto come Emmanuele – Dio tra noi.

Nella prima lettura di questa domenica Geremia prevede la venuta di uno che salverà il popolo di Dio, uno che agirà con onestà e integrità. Nella seconda lettura San Paolo incoraggia il popolo di Tessalonica nella sua sequela di Cristo. Prega che il loro amore cresca e che i loro cuori siano "saldi e irreprensibili nella santità". I primi cristiani credevano che Gesù sarebbe tornato molto presto come Signore della Gloria.

Col passare del tempo, dovettero ripensare questa convinzione e capire come vivere nel frattempo, il tempo tra la prima e l'ultima venuta di Cristo. Questa è anche la nostra sfida.

Il Vangelo di oggi di San Luca avverte i cristiani di non essere distratti dalle preoccupazioni e dalle insidie del mondo, ma di essere pronti a stare con fiducia davanti al Figlio dell'Uomo quando verrà. Rimanendo costanti

nell'amore e attenti alla nostra chiamata, diventiamo la presenza vivente di Gesù fino a quando egli verrà di nuovo.

### Padre nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### Benedizione

Il Signore ci benedica,  
**ci preservi da ogni male  
e ci conduca alla vita eterna.  
Amen.**

## Il tempo d'Avvento

La parola "avvento" significa apparire, arrivare, venire. L'Avvento è il tempo di preparazione della Chiesa alla celebrazione del dono che Dio ci fa del suo Figlio. La nostra liturgia raccoglierà i grandi temi dell'Avvento sulla speranza, l'attesa e la preparazione. Durante l'Avvento ricordiamo la venuta di Cristo a Betlemme e attendiamo con ansia la sua seconda venuta alla fine dei tempi. L'Avvento è un tempo di attesa vissuta nella gioia.

Il colore predominante durante l'Avvento è il viola. A differenza della quaresima, l'Avvento non è un tempo penitenziale. Il colore viola rappresenta la speranza, l'attesa e la guarigione. È uno dei colori reali. Ci stiamo preparando per accogliere il Re, il "sole di giustizia" che "sorgerà con raggi benefici" (Mal 3, 20)

L'usanza della corona d'Avvento iniziò in Germania nel XVI secolo. Essa simboleggia i molti anni in cui il popolo di Israele ha aspettato nelle tenebre affinché venisse l'atteso Salvatore. La luce della corona cresce progressivamente durante la nostra preghiera d'Avvento.

L'Avvento ha due parti. Le prime due domeniche si concentrano sulla preparazione per il ritorno di Gesù alla fine dei tempi. Le seconde due domeniche si concentrano sulla preparazione alla celebrazione per la ricorrenza della nascita di Gesù.

I Vangeli delle domeniche d'Avvento hanno quattro grandi movimenti: 1. Vegliate! 2. Preparatevi! 3. Rallegratevi! e 4. Ricevete!

L'Avvento è un cammino che va dal **Maranatha! Vieni, Signore Gesù all' Emmanuele, il Dio con noi!**



# In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani per uso individuale, di famiglie e piccoli gruppi, come celebrazione orante della Parola di Dio per prepararci a celebrare l'Eucaristia con le nostre comunità di fedeli. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Siamo anche consapevoli delle tante persone che, per vari motivi tra cui malattie e infermità, non possono partecipare fisicamente all'Eucaristia. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER - COMMUNITY - SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)