



CELEBRANDO EM FAMÍLIA  
O QUARTO DOMINGO DO ADVENTO

*A promessa prometida (Lucas 1, 39-44)*



## CELEBRANDO EM FAMÍLIA

# O QUARTO DOMINGO DO ADVENTO

### Sinal da Cruz

Em nome do Pai, do Filho  
e do Espírito Santo.

**Amém.**

O Senhor está aqui, presente no meio de nós.

**Estamos reunidos com toda a Igreja  
neste momento de oração.**

### Preparemo-nos para ouvir a Palavra

Neste tempo santo do Advento,  
preparamo-nos com a oração para descobrir  
novamente o grande presente que Cristo é para nós.

**O dia de nossa salvação está próximo.  
Estamos cheios de gozosa expectativa.**

Tu és o Emanuel, Deus conosco.

**Venha, renasça em nós, renasça em nós.  
Encarne em nós para que possamos conhecer  
a plenitude do amor de Deus.**

### A quarta vela é acesa

Senhor, Jesus Cristo,  
**Sabemos que tu estás a caminho para nos salvar.**

És a Estrela da Manhã que nunca se põe  
**Tu és o Deus Poderoso e o Príncipe da Paz.**

És o Maravilhoso Conselheiro  
**e Sabedoria de Deus.**

És o Pai do mundo que está por vir  
**e líder do seu povo.**

Sois a esperança que nos dá coragem  
**e promessa de salvação.**

És o Senhor da integridade  
**e Paz até a lua desaparecer.**

Sois o Sol da Justiça e Senhor da Criação.

**Estais curando o seu povo  
e salvando os pobres.**

**Sois o Emmanuel: Deus conosco.**

Que esta vela nos lembre de tua presença.

Ao nos reunirmos em torno desta luz,  
que a tua Palavra se torne carne em nós  
e nos ampara enquanto esperamos.

*Enquanto a vela é acesa, todos dizem:*

**Maranata, vem Senhor Jesus!**

### Leitura da Bíblia (Lucas 1, 39-44)

Naqueles dias, Maria levantou-se e foi rapidamente para a região montanhosa, para uma cidade de Judá; Ela entrou na casa de Zacarias e cumprimentou Isabel. E aconteceu que, assim que Isabel ouviu a saudação de Maria, a criança pulou de alegria em seu ventre, e Isabel ficou cheia do Espírito Santo; e exclamando em alta voz, disse: "Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre; e de onde pode vir a mim a mãe do meu Senhor? Porque, assim que a voz da tua saudação chegou aos meus ouvidos, a criança no meu ventre pulou de alegria. Feliz é aquela que acreditou que se cumpriram as coisas que lhe foram ditas da parte do Senhor

### Reflexão – A Promessa Prometida

A grande festa de Natal está prestes a chegar. Como sempre no Advento, o prometido na primeira leitura cumpre-se na leitura do Evangelho. Nós começamos o Advento com o grito: "Vem, Senhor Jesus". E terminaremos com um grito de alegria: "Deus está conosco!"

As palavras do profeta Miquéias na primeira leitura de hoje são lindas, espera-se o nascimento de um líder para Israel que, como rei pastor, reúne o povo e alimenta-se com o poder do Senhor e a majestade de Deus. Seu poderoso reinado trará tempo de segurança e ele próprio estará em paz.

O que Miquéias espera em palavras torna-se carne e osso na pessoa de Jesus.

O comovente relato de Lucas sobre o encontro das duas primas grávidas, Maria e Isabel, está cheia de alegria, carinho e amor.

Não é difícil imaginar as alegres saudações e abraços na visita surpresa de Maria. Maria saúda Isabel com

## CELEBRANDO EM FAMÍLIA

# O QUARTO DOMINGO DO ADVENTO

a saudação habitual, Shalom (Paz!), que é exatamente o que traz consigo: Aquele de quem Miquéias fala na primeira leitura, o Messias.

O comovente relato de Lucas sobre o encontro das duas primas grávidas, Maria e Isabel, estão cheias de alegria, carinho e amor. Não é difícil imaginar as alegres saudações e abraços na visita surpresa de Maria. Maria saúda Isabel com a saudação habitual, Shalom (Paz!), que é exatamente o que que traz consigo: Aquele de quem Miquéias fala na primeira leitura, o Messias.

No seu primeiro ato de testemunho da presença do Messias, João salta no ventre da sua mãe, que libera nela o poder da profecia. Cheia do Espírito Santo, Isabel proclama Maria como bendita, se pergunta por que ela mesma é digna de hospedar a mãe do Senhor, e bendiz a fé de Maria que acreditou nas promessas do Senhor.

Ousamos imaginar que também nós levamos dentro de nós a paz de Deus? Podemos acolher a presença de Deus em nós e nos demais?

Podemos encontrar uma maneira de alimentar nossa consciência dessa presença, fortaleça e aprofunde

em nós, até que toda nossa vida esteja cheia de Deus, imersa em Deus, e transborda em cada uma de nossas palavras, pensamentos e ações?

### Oração do Senhor

Seguindo o ensinamento e exemplo de Jesus, oremos:

**Pai nosso, que estás nos céus.  
Santificado seja o seu nome,  
venha a nós o vosso Reino;  
Seja feita a vossa vontade,  
assim na terra como no céu.  
O pão nosso de cada dia nos dai hoje;  
Perdoai as nossas ofensas,  
Assim como também perdoamos  
a quem nos tem ofendido;  
E não nos deixeis cair em tentação,  
mas livrai-nos do mal.**

### Bênção

Remodele-nos e reforme-nos suavemente, ó Deus,  
**para que possamos ser portadores de seu Filho em  
cada palavra, pensamento e ação.  
Amém.**

## Neste Tempo do Advento

Permanecer acordados e preparem-se  
para  
receber com alegria!

O Advento é uma jornada a partir de Maranata!

**Vem, Senhor Jesus!**

ao

**Emanuel, Deus conosco!**





# Caminho para a Luz

Este subsídio litúrgico foi preparado pelos Carmelitas para ser usado por indivíduos, famílias e pequenos grupos como uma celebração orante da Palavra de Deus para ajudar a preparar-nos para celebrar a Eucaristia com as nossas comunidades de adoração. Temos consciência de que Cristo não está presente apenas no Santíssimo Sacramento, mas também nas Escrituras e nos nossos corações. Estamos também conscientes das muitas pessoas que, por diversas razões, incluindo doenças e enfermidades, não podem assistir fisicamente à Eucaristia. Mesmo quando estamos sozinhos, ainda somos membros do Corpo de Cristo.

Recomenda-se que no lugar que você escolher para esta oração uma vela acesa, um crucifixo e uma Bíblia sejam colocados. Esses símbolos ajudam a nos manter cientes de quão sagrado é o tempo de oração e se sentir unidos com as outras comunidades locais que estão orando.

A celebração é organizada para ser presidida por um dos membros da família e os demais membros para participar dela. No entanto, a parte do presidente da celebração pode ser compartilhada por todos os presentes.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)