



CELEBRANDO IN CASA

IV DOMENICA DI AVVENTO

*La promessa mantenuta (Luca 1:39-44)*



### Segno della croce

Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**Amen.**

Il Signore è qui, presente in mezzo a noi.

**Siamo riuniti con tutta la Chiesa in questo  
momento di preghiera.**

### In preparazione all'ascolto della Parola

In questo santo periodo di Avvento  
ci prepariamo con la preghiera a scoprire  
nuovamente il grande dono che Cristo è per noi.

**Il giorno della nostra salvezza  
si avvicina sempre di più.  
Siamo colmi di una gioiosa attesa.**

Tu sei l'Emmanuele, il Dio con noi.

**Vieni, rinaschi in noi, incarnati di nuovo in noi,  
dimora ancora una volta con noi'  
affinché possiamo conoscere  
la pienezza dell'amore di Dio.**

### Accensione della quarta candela d'Avvento

Signore, Gesù Cristo,  
**sappiamo che stai per venire per salvarci.**

Tu sei la Stella del mattino che mai tramonta.  
**Tu sei un Dio potente e il Principe della Pace.**

Tu sei Consigliere meraviglioso  
**e Sapienza di Dio.**

Tu sei il Padre del mondo che verrà  
**e guida del tuo popolo.**

Tu sei la Speranza che ci dà coraggio  
**e Promessa di salvezza.**

Tu sei il Signore dell'integrità  
**e la Pace finché non venga meno la luna.**

Sei Sole di Giustizia e Signore della Creazione.

**Tu sei Guarigione per il tuo popolo  
e Salvatore dei poveri.**

**Tu sei l'Emmanuele: Dio-con-noi!**

Che questa candela ci ricordi la tua presenza.  
Mentre ci riuniamo in questo cerchio di luce,  
possa la tua Parola farsi carne in noi  
e sostenerci nell'attesa.

*Mentre la candela viene accesa, tutti dicono:*  
**Maranatha, Vieni Signore Gesù!**

### Lettura Biblica (Luca 1:39-44)

In quei giorni Maria si alzò e andò in fretta verso la regione montuosa, in una città di Giuda. Entrata nella casa di Zaccaria, salutò Elisabetta. Appena Elisabetta ebbe udito il saluto di Maria, il bambino sussultò nel suo grembo. Elisabetta fu colmata di Spirito Santo ed esclamò a gran voce: 'Benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo! A che cosa devo che la madre del mio Signore venga da me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto ai miei orecchi, il bambino ha sussultato di gioia nel mio grembo. E beata colei che ha creduto nell'adempimento di ciò che il Signore le ha detto.'

### Riflessione - *La promessa mantenuta*

La grande festa del Natale è quasi arrivata. Come sempre in Avvento, ciò che viene promesso nella prima lettura viene portato a compimento nella pagina del Vangelo. Abbiamo iniziato l'Avvento con il grido, 'Vieni, Signore Gesù'. Lo termineremo con il grido pieno di gioia, 'Dio è con noi!'

Bellissime le parole del profeta Michea che compongono la prima lettura di oggi, la quale prevede la nascita di un nuovo leader per Israele che, come un re pastore, raduna il popolo e lo alimenta con la potenza del Signore e la maestosità di Dio. Il suo regno potente porterà ad un'era di sicurezza e lui stesso sarà la sua pace.

Ciò che Michea anticipa con le parole diventa carne e sangue nella persona di Gesù.

La toccante storia di Luca dell'incontro delle cugine in gravidanza, Maria ed Elisabetta, è piena di gioia, calore e amore.

Non è difficile immaginare i saluti gioiosi e l'abbraccio alla visita a sorpresa di Maria. Ella si rivolge

CELEBRANDO IN CASA

## IV DOMENICA DI AVVENTO

ad Elisabetta con il solito saluto, *Shalom* ('Pace!') che è esattamente ciò che porta con sé – Colui di cui parla Michea nella prima lettura, il Messia.

Nel suo primissimo atto di testimonianza della presenza del Messia, Giovanni salta nel grembo di sua madre che solleva in lei il potere della profezia. Piena di Spirito Santo Elisabetta proclama Maria come benedetta, si chiede perché lei stessa sia stata ritenuta degna di dare ospitalità alla madre del Signore, e benedice la fede di Maria nella quale le promesse del Signore avrebbero trovato compimento.

Possiamo osare immaginare che anche noi portiamo dentro la Pace di Dio? Possiamo accogliere la presenza di Dio in noi e tra di noi? Possiamo trovare il modo di alimentare la consapevolezza di questa presenza, lasciarla crescere più calda e profonda finché tutta la nostra vita sia piena di Dio, immersa in Dio e trabocchi di Dio con ogni nostra parola, pensiero e azione?

### Padre nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### Benedizione

Riformaci e trasformaci dolcemente, o Dio,  
**in modo che possiamo essere portatori  
del tuo Figlio in ogni parola,  
pensiero e azione.**  
Amen.

## Il tempo d'Avvento

Vegliate e preparatevi  
a  
gioire e a ricevere il Signore!

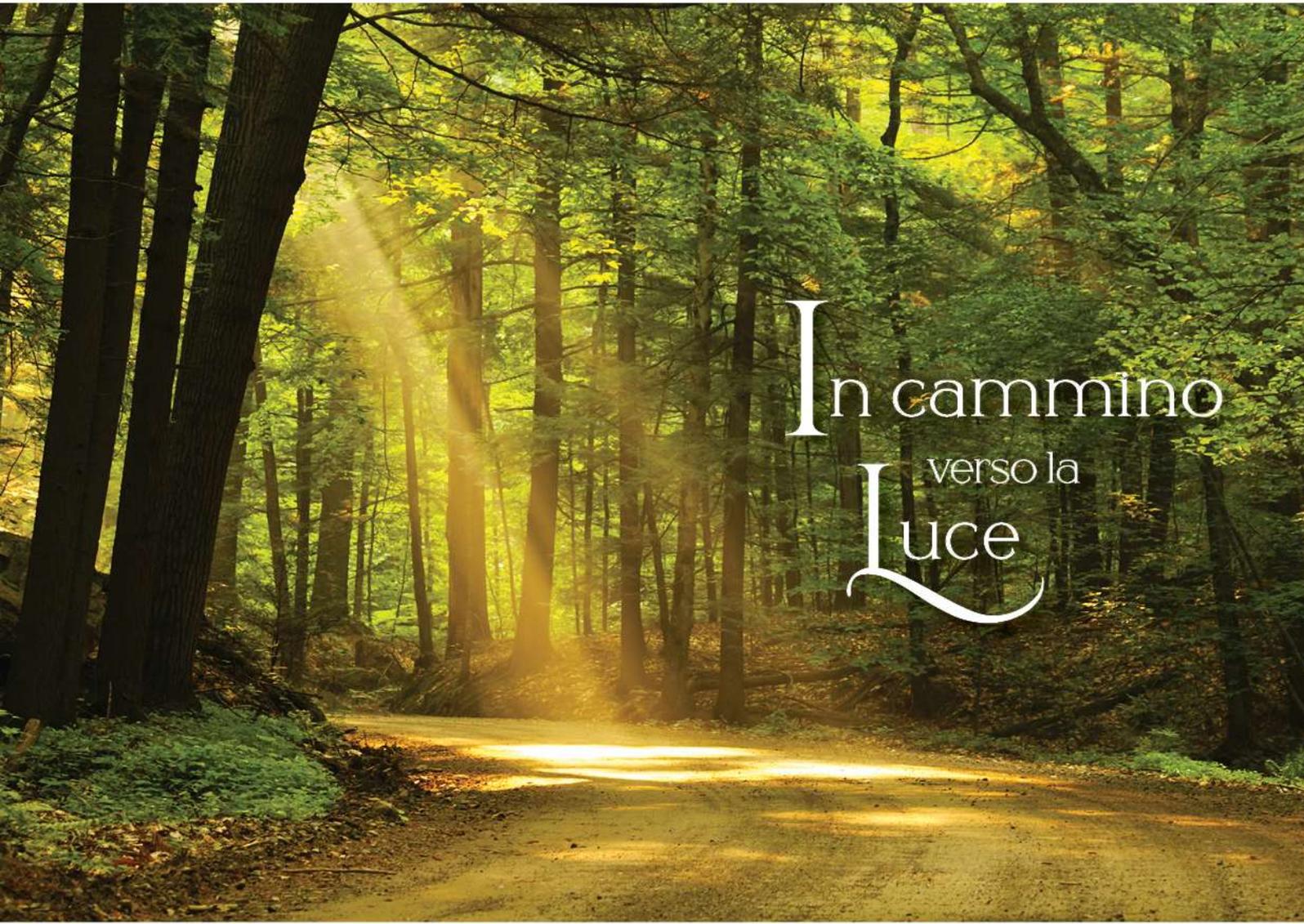
L'Avvento è un cammino che va dal

**Maranatha! Vieni, Signore**

**Gesù!**

al

**Emmanuele, il Dio con noi!**



# In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani per uso individuale, di famiglie e piccoli gruppi, come celebrazione orante della Parola di Dio per prepararci a celebrare l'Eucaristia con le nostre comunità di fedeli. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Siamo anche consapevoli delle tante persone che, per vari motivi tra cui malattie e infermità, non possono partecipare fisicamente all'Eucaristia. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)