



*Luz y  
Amor en la  
oscuridad*

## CELEBRANDO EN FAMILIA CUARTO DOMINGO DEL TIEMPO DE CUARESMA

*Ser luz en la oscuridad (Juan 3,14-21)*

Este subsidio litúrgico ha sido elaborado por los Carmelitas de Australia y Timor-Oriental pensando en este momento en el que no podemos estar presentes en la celebración eucarística. Somos conscientes que Cristo no sólo se hace presente en el Santísimo Sacramento, sino que también está en nuestros corazones. Incluso cuando estamos solos seguimos siendo miembros del Cuerpo de Cristo.

El lugar que escojáis para esta oración, se recomienda tener una vela encendida, un crucifijo y una Biblia. Estos símbolos ayudan a mantenernos conscientes de lo sagrado que es el tiempo de oración y a sentirnos unidos con las otras comunidades locales que están orando.

La celebración está organizada para que sea presidida por uno de los miembros de la familia y los otros miembros participen en ella. Sin embargo, la parte del presidente de la celebración puede ser compartida por todos los presentes.

Recordad que mientras vosotros oráis en familia los carmelitas os recordaremos a todos vosotros.

# CELEBRANDO EN FAMILIA

## CUARTO DOMINGO DEL TIEMPO DE CUARESMA

### Señal de la Cruz

En el nombre del Padre, del Hijo  
y del Espíritu Santo.

**Amén.**

¡Oh Dios!, estamos en tu presencia  
y **alabamos tu santo nombre.**

Ten misericordia de nosotros, Señor;  
**ya que ponemos nuestra confianza en ti.**

Muéstranos tu misericordia y amor;  
y **danos tu salvación.**

### Preparémonos para escuchar la Palabra

Una vez fuimos oscuridad  
pero **ahora somos luz en Cristo.**

No necesitamos las tinieblas, Oh Dios,  
porque ahora vivimos en la luz de verdad:  
**para que podamos ver claramente,  
que lo hacemos se hace en ti.**

Señor Jesucristo, rompe la oscuridad de nuestra  
ceguera e ilumínanos para que podamos ver  
un nuevo camino con misericordia y compasión.  
**¡Eres la luz del mundo!**

De la oscuridad, polvo y ceniza:  
**formas un pueblo de visión clara y nueva mirada.**

¡Ven Espíritu Santo!  
**Cúbrenos de tu amor  
para que podamos regresar a tu casa con todo  
nuestro corazón.**

### Oración inicial

Dios de amor,  
Ilumina a todos los que vienen a este mundo.  
Ilumina nuestras mentes y corazones con tu  
presencia por medio de nuestro Señor Jesucristo,  
que vive y reina contigo y el Espíritu Santo, Dios,  
por los siglos de los siglos .  
**Amén.**

### Lectura bíblica (Juan 3,14-21)

Lectura del Evangelio según San Juan.

Dijo Jesús a Nicodemo:

«Y como Moisés levantó la serpiente en el desierto, así tiene que ser levantado el Hijo del hombre, para que todo el que crea tenga por él vida eterna. Porque tanto amó Dios al mundo que dio a su Hijo único, para que todo el que crea en él no perezca, sino que tenga vida eterna.

Porque Dios no ha enviado a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por él. El que cree en él, no es juzgado; pero el que no cree, ya está juzgado, porque no ha creído en el Nombre del Hijo único de Dios.

Y el juicio está en que vino la luz al mundo, y los hombres amaron más las tinieblas que la luz, porque sus obras eran malas.

Pues todo el que obra el mal aborrece la luz y no va a la luz, para que no sean censuradas sus obras. Pero el que obra la verdad, va a la luz, para que quede de manifiesto que sus obras están hechas según Dios».

Palabra del Señor.  
**Gloria a ti, Señor Jesús.**

### Reflexión – *Ser luz en la oscuridad*

Este domingo marca un cambio en el enfoque de Cuaresma. No estamos tan absorbidos en nuestras limitaciones y debilidades. Confiamos más en la bondad, en el perdón de Dios y en su sanación sin la cual nunca nos atreveríamos a caminar en este itinerario. Esperamos las celebraciones de la Pascua con alegría y esperanza.

En nuestro camino desde la tentación hasta la transfiguración nos convertimos, por medio de la fe en Cristo, en la presencia viva de Dios en el mundo, la luz en las tinieblas.

La primera lectura de hoy habla de la reconstrucción del templo en Jerusalén, una referencia al Evangelio del pasado domingo. Para los judíos de la antigüedad, la reconstrucción del templo de su templo fue un momento lleno de esperanza y expectativa.

El pasado domingo, Jesús prometió la construcción de un nuevo templo para albergar la presencia viva de Dios y ser el lugar de encuentro entre Dios y nosotros.

Nuestro camino cuaresmal nos está reconstruyendo en el Cuerpo vivo de Cristo, en moradas para Dios y lugares de encuentro entre los seres humanos y Dios. Esto se ve claramente cuando las necesidades humanas encuentran la compasión de Dios por medio de nosotros. De ese modo es cuando el amor y la luz de Dios brillan en la oscuridad de la vida humana.

El Evangelio de hoy contiene un número importante de declaraciones de nuestra fe: Dios amó tanto al mundo que envió a su Hijo, no para condenar, sino para salvar; el Hijo debe ser elevado (crucificado y resucitado) para que todo el que cree en él tenga vida eterna; los que hacen la verdad salen a la luz para que se vea claramente que sus buenas obras son hechas por Dios.

El Evangelio nos asegura el amor de Dios y nuestra salvación en Cristo, y nos llama a ser la luz, a hacer la verdad del amor de Dios siendo el corazón de Dios en el mundo.

## Oraciones de intercesión

Dios de la luz, escucha nuestras oraciones y continúa sacándonos de la oscuridad.

**Señor, escucha nuestra oración.**

Que en la Iglesia crezca día a día la conciencia de ser el Cuerpo de Cristo vivo en el mundo.

**Señor, escucha nuestra oración.**

Ayúdanos a ser siempre testigos de la profundidad y la fortaleza de tu amor.

**Señor, escucha nuestra oración.**

Por todos los que han muerto recientemente, especialmente aquellos que han muerto a causa del coronavirus. Dales el descanso eterno y concede

consuelo a sus familiares y amigos. Da salud a los que están enfermos y mantén fortalecidos en tu amor a todos aquellos que los cuidan.

**Señor, escucha nuestra oración.**

*(Se pueden añadir otras oraciones)*

Dios eterno  
escucha nuestras oraciones  
con el mismo amor y compasión  
con que escuchaste las oraciones de tu hijo,  
te lo pedimos por el mismo Cristo,  
nuestro Señor.

**Amén.**

## Oración del Señor

Jesús mismo nos enseñó a orar, así que con confianza podemos decir:

**Padre nuestro,  
que estás en el cielo.  
Santificado sea tu nombre,  
venga a nosotros tu Reino;  
hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo.  
Danos hoy nuestro pan de cada día;  
perdona nuestras ofensas,  
como también nosotros perdonamos  
a los que nos ofenden;  
no nos dejes caer en la tentación,  
y líbranos del mal.**

## Oración final

Lord, Señor Dios,  
en tu misericordia recuerda a tu pueblo.  
Líbranos del mal que nos amenaza.  
Que seamos tu luz y amor especialmente  
en este momento de necesidad.  
Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor.  
**Amén.**

## Bendición

Que el Señor nos bendiga,  
nos guarde de todo mal  
y nos lleve a la vida eterna.  
**Amén.**