



La cultura del dormitorio de la Generación Z

Perspectiva psicológica y estrategias para captar a la Gen Z

CICILIA EVI

¿Quién es la Generación Z?

- Nacidos entre 1995 y 2010
- Generación pluralista, con diversidad de razas, religiones y culturas
- Primera generación que tiene al menos una plataforma online a su alcance

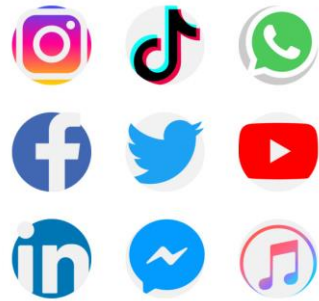




Image from TEDx Talks

Harry Beard (TEDx Talks)

- Todo se hace en su habitación
- Aprenden más lecciones prácticas de las redes sociales que de la educación formal
- La Generación Z es la primera generación que puede perseguir sus pasiones en cualquier momento, en cualquier lugar y a través de todos los estatus sociales
- Como resultado, la Gen Z es muy inspiradora en muchos aspectos



Cultura de dormitorio

- Sonia Livingstone (2007)
- Menos tiempo para que las generaciones jóvenes estén al aire libre
 - Problema de seguridad
 - Trabajo de los padres
 - Carga escolar
- Más tiempo en casa = más tiempo de pantalla dentro de su habitación



¿Qué hace que la Generación Z sea tan diferente?

Tecnología

Nativos digitales frente a inmigrantes digitales

- Prensky (2001)
- La Gen Z fue la primera generación que nació y se rodeó de tecnología: los nativos del lenguaje digital
- Los inmigrantes digitales aprenden a adoptar la tecnología en algún momento de su vida

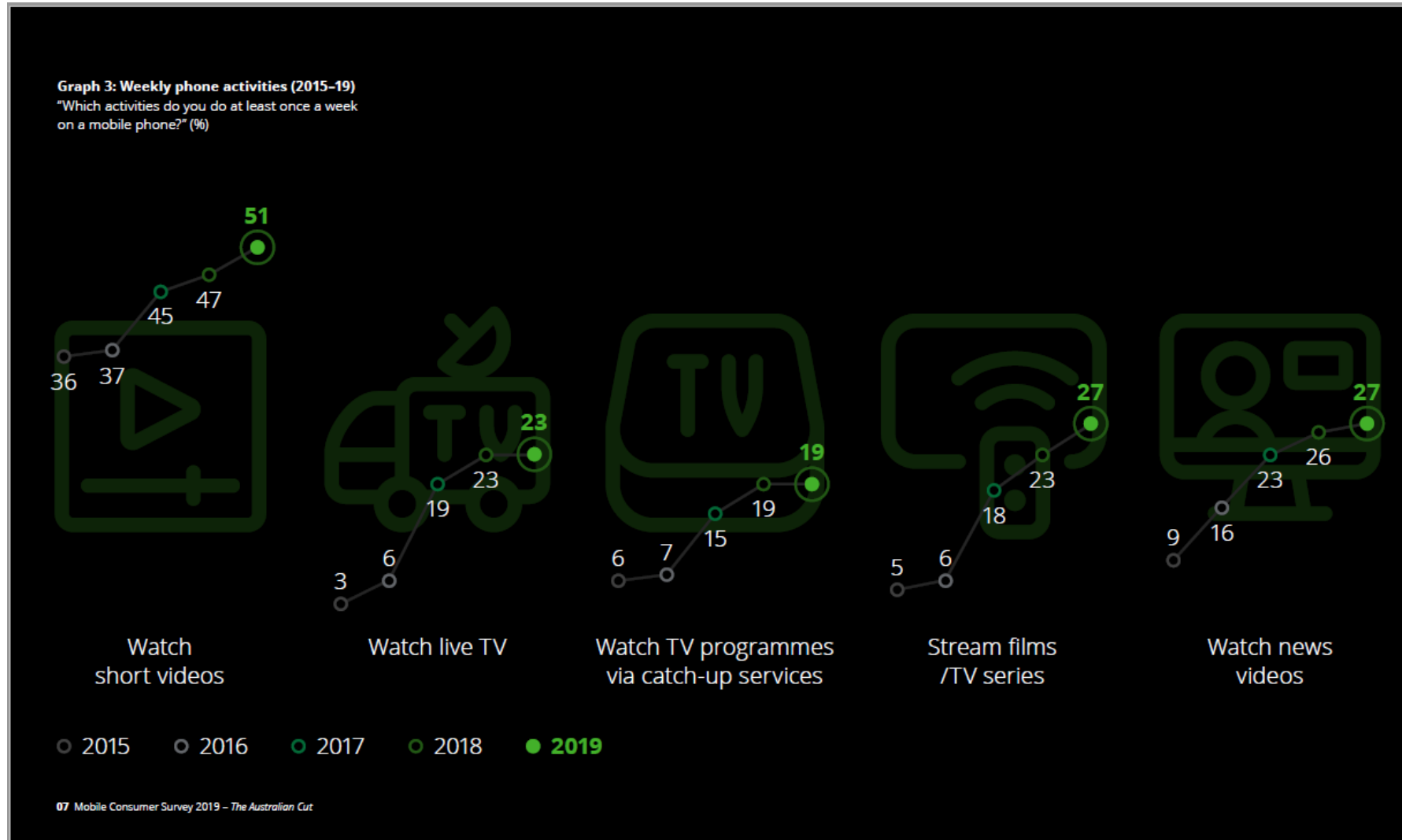


Desafíos para los inmigrantes digitales

- Tardar en adaptarse y aprender a dominar la nueva tecnología
- Gestionar el acento de sus inmigrantes digitales
- Comparación con los antiguos tiempos de vida y aprendizaje
- Reglas de la tecnología
- Comunicación mediada
- Iniciar actividades fuera de línea para los miembros de la familia



Actividades telefónicas semanales de la Generación Z (Deloitte, 2019)





¿Por qué un vídeo corto?

- Debido a su corta capacidad de atención de 8 segundos (Shatto & Erwin, 2016)
- Vídeos cortos curados en plataformas de medios sociales: Los vídeos de 6 segundos de Vine, el límite de 10 segundos de las historias de Snapchat y el anuncio previo de 6 segundos de YouTube

¿Qué desencadena el uso de la tecnología entre la generación Z?





FoMO

Fear of Missing Out

Miedo a perderse algo

"Una aprensión generalizada de que otros puedan comportarse con experiencias gratificantes de las que uno está ausente, FoMO se caracteriza por el deseo de estar continuamente conectado con lo que otros están haciendo" (Przybylski, Murayama, DeHaan, & Gladwell, 2013)



Aburrimiento

- El aburrimiento es otro factor desencadenante del uso de los smartphones por parte de los jóvenes (Al-Saggaf & O'Donnell, 2019; Oduor et al., 2019)
- Relacionado con su corta capacidad de atención de solo 8 segundos



Phubbing

‘Phone’ & ‘snubbing’ (David & Roberts, 2017)

‘Teléfono’ y ‘desprecio’ (David & Roberts, 2017)

- Se refiere a la forma en que los usuarios de teléfonos inteligentes eligen involucrarse con sus dispositivos en medio de las interacciones sociales cara a cara (Aagaard, 2019; Al-Saggaf & O'Donnell, 2019)
- Regla de los siete minutos (Turkle, 2015)

*Tecnología para
la generación Z:
¿buena o mala?*



Entrevistas a la Generación Z

"Tanto online como offline están bien para mí. Siento que hay un equilibrio entre lo online y lo offline, como que demasiado tiempo online no es bueno, así que necesito mantenerlo igualdad entre ambos" (CA, mujer, 19 años)

"Creo que el mundo online hace que todo sea más fácil, rápido y eficiente. Creo que el mundo offline es mejor porque podemos socializar y conocer a otras personas como la familia y los amigos en persona" (AA, hombre, 22 años)



Los smartphones son malos para algunos adolescentes, no para todos



Contents lists available at ScienceDirect

Los ordenadores en el comportamiento humano

Journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/comphumbeh>



Full length article

¿Influye el tiempo de uso de las redes sociales en la salud mental? Un estudio longitudinal de ocho años.

Brigham Young University, USA



Desafíos para la Generación Z

- La maternidad intensiva (Hays, 1996)
- Prácticas de vigilancia por parte de los padres, incluido el uso de aplicaciones de seguimiento
- Cuestiones de autonomía, independencia y autogestión
- Alta presión para sobresalir en la escuela y otros ámbitos

¿Qué podemos hacer para atraer a la Generación Z?

- **Presentación más breve en las clases (Ettarh et al., 2018) y dejar que los estudiantes realicen debates o experimentos o juegos educativos relacionados con el tema**
- **Al utilizar enfoques visuales en la enseñanza su cerebro está cableado para comprender imágenes visuales complejas (Hallowell & Ratey, 2011)**
- **Para enseñar filosofía clásica: Crear un juego de debate filosófico en el que los alumnos puedan elegir lo que diría cada uno (Prensky, 2001)**



Los educadores tienen que darse cuenta de los cambios en el proceso educativo y de aprendizaje para apoyar a su talentosa generación Z



Ser curioso y tener la mente abierta

- Las generaciones anteriores deberán mantener su curiosidad para entender a la Gen Z
- Sentarse y aprender con/de ellos entender su lenguaje, su forma de ver los problemas y formular la solución



Recuperar la conversación (Turkle, 2015)





FR. ROB GALEA

Fr Rob Galea is an ordained Catholic Priest and is currently serving in Sandhurst Diocese, Victoria after moving to Australia from Malta, his home country. He is a singer and songwriter with an international fan base. Apart from a series of recordings and CD releases, Fr Rob has also written a number of songs for various campaigns and international conferences.

The Bible in a Year (with Fr. Mike Schmitz)

Ascension Catholic Faith Formation

[+ Subscribe](#)

[Visit website](#)



In The Bible in a Year podcast, Fr. Mike Schmitz walks you through the entire Bible in 365 episodes, providing commentary, reflection, and prayer along the way. Unlike any other Bible podcast, Ascension's Bible in a Year podcast follows a reading plan inspired by The Great Adventure Bible Timeline, a ground-breaking approach to understanding salvation history developed by renowned Catholic Bible scholar Jeff Cavins. For each period in the timeline, Jeff will join Fr. Mike for a special episode that will help you understand the context of each reading. With this podcast, you won't just read the Bible in a year ... you'll finally understand how all the pieces of the Bible fit together to tell an amazing story that continues in your life today! Listen and... Read the ENTIRE Bible Feel more confident about your understanding of Scripture Experience the transformative power of God's Word in your daily life Start seeing the world through the lens of Scripture Each 20-25 minute episode includes: Two to three scripture readings A reflection from Fr. Mike Schmitz A guided prayer to help you hear God's voice in his Word The Bible contains adult themes that may not be suitable for children - parental discretion is advised.



Romo Koko

3.85K subscribers

SUBSCRIBE

HOME

VIDEOS

PLAYLISTS

COMMUNITY

CHANNELS

ABOUT



Created playlists

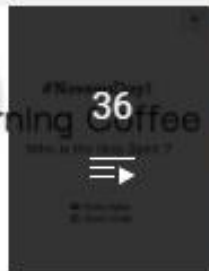
≡ SORT BY



Misa Kudus

VIEW FULL PLAYLIST

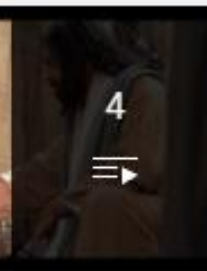
CICILIA EVI



Morning Coffee Series

Updated 6 days ago

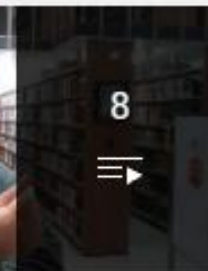
VIEW FULL PLAYLIST



Pengajaran Iman

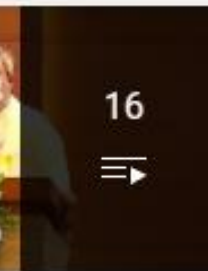
VIEW FULL PLAYLIST

INTERNATIONAL COURSE FOR CARMELITES



Virtual Meet & Greet

VIEW FULL PLAYLIST



Homili

VIEW FULL PLAYLIST



Remitir a los profesionales

- Mostrar síntomas clínicos en un periodo de tiempo, como: depresión, ansiedad o estrés que repercute en su estado físico
- Disminución significativa del rendimiento
- Pensamiento de acabar con la propia vida (pensamientos suicidas)
- Cuando los educadores no tienen recursos para ayudar
- Cuando piden ayuda

A photograph of a group of people in a meeting or classroom setting. In the foreground, a man in a light blue patterned shirt has his hand on the shoulder of another man in a light blue shirt. The background shows several other people, some smiling, in a well-lit room with bookshelves.

“

*Cada generación necesita una nueva
revolución*

Thomas Jefferson

¡Gracias!

Cicilia Evi

Email : cicilia_evi@yahoo.com

