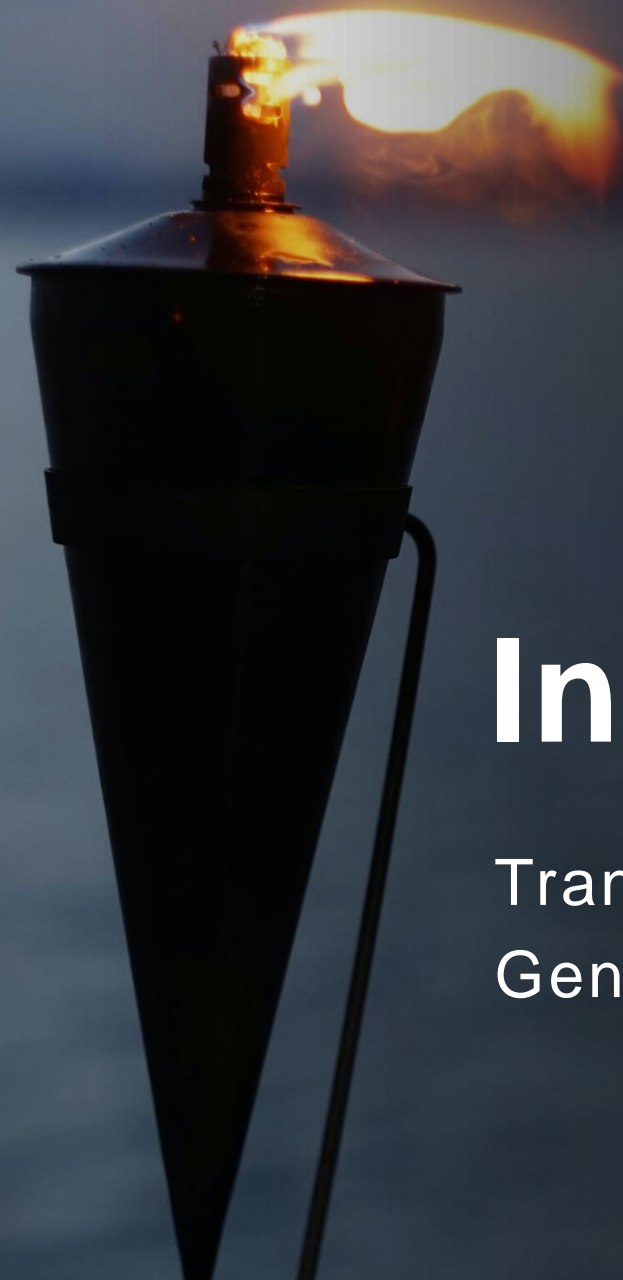


# Compartir el don del Carmelo

con la Generación Z





# Introducción

Transmitir la tradición a la  
Generación Z

## **Transmitir la tradición**

**reconocemos, asimismo, que “la tradición está viva en la medida en que una generación la transmite a la siguiente” (de la conferencia impartida por Michael Casey, OCSO, en este Capítulo). Esta responsabilidad nos reclama un conocimiento más profundo de nuestra tradición y vivirla con mayor entusiasmo. No podremos pasarla a nuevas generaciones sin apropiárnosla, interiorizarla y convertirla en nuestro modo de vida.**

**Mensaje Final Del Capítulo General 2019**

**"Lo que hemos amado  
otros amarán, y nosotros les  
enseñaremos cómo"**

William Wordsworth

## El camino sinodal: un modo de proceder

"En el corazón de la sinodalidad, el Papa Francisco sitúa la escucha, la escucha mutua a través de la cual se realiza la escucha del Espíritu Santo: "Una Iglesia sinodal es una Iglesia que escucha, que se da cuenta de que escuchar 'es algo más que oír' [Evangelii gaudium §171]. Es una escucha mutua en la que todos tienen algo que aprender".

Nathalie Becquart, "The Synod on Young People, a Laboratory of Synodality." *International Bulletin of Mission Research* 45, no. 4 (October 2021): 411–26 (emphasis mine).



**Un punto de partida importante:  
Los jóvenes de la Generación Z no son un grupo homogéneo.**

La Gen Z “nones”

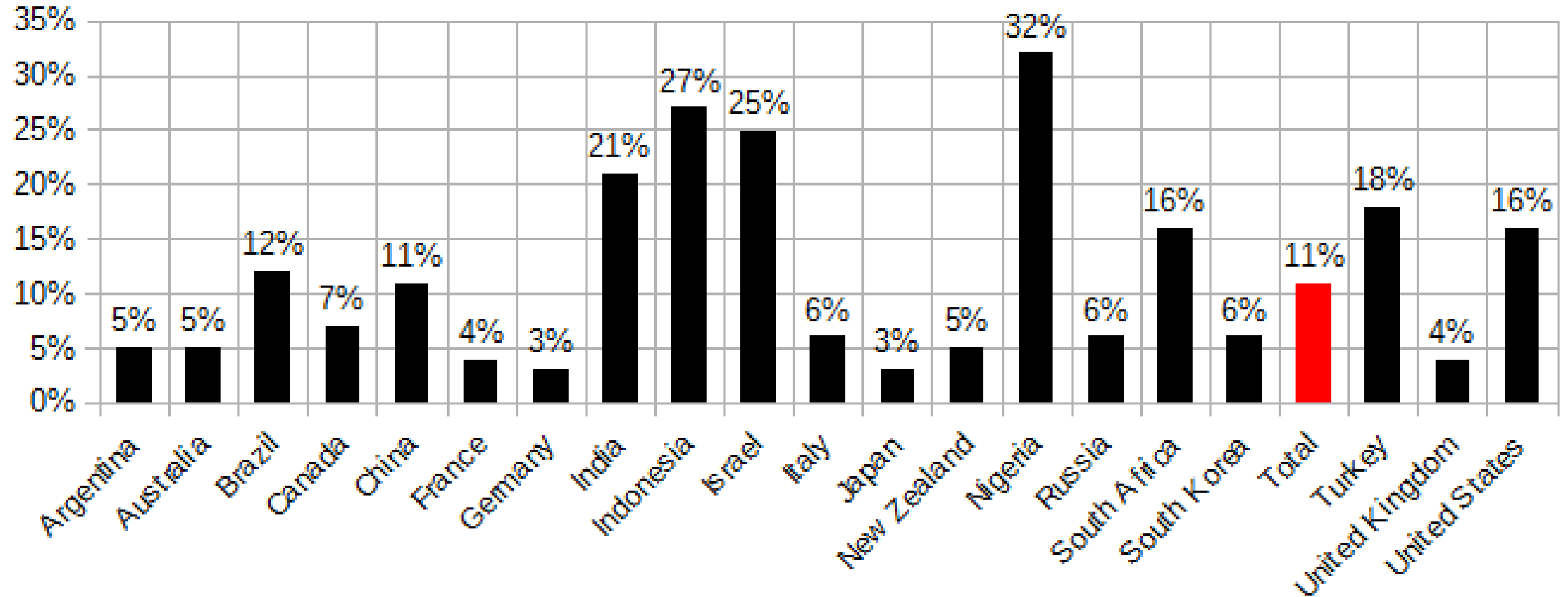
los jóvenes de la Generación Z que tienen una inclinación religiosa



## Importancia de la fe religiosa en la vida de las personas de 15 a 21 años

Source: [https://en.wikipedia.org/wiki/Generation\\_Z](https://en.wikipedia.org/wiki/Generation_Z)

Varkey Foundation (2016)



---

"... La gente de hoy no está simplemente secularizada. No piensan en la religión y la rechazan: no piensan en ella en absoluto".

---

Los "nones" son ahora el grupo religioso más numeroso de EE.UU. y, con diferencia, el que más crece.

**Una  
comprobación  
de la realidad:  
¿quiénes son  
los "nones"?**

# El Papa Francisco sobre el reparto intergeneracional de los dones

«¿Qué pido a los ancianos, entre los cuales me cuento yo mismo? Nos pido que seamos guardianes de la memoria. **Los abuelos y las abuelas necesitamos formar un coro. Me imagino a los ancianos como el coro permanente de un importante santuario espiritual, en el que las oraciones de súplica y los cantos de alabanza sostienen a la comunidad entera que trabaja y lucha en el terreno de la vida**». Es hermoso que «los jóvenes y las muchachas también, los viejos junto con los niños, alaben el nombre del Señor» (Sal 148,12-13).

*Christus Vivit*, 196 (emphasis mine).



## El Papa Francisco sobre el reparto intergeneracional (cont.)

---

¿Qué podemos darles los ancianos? «A los jóvenes de hoy día que viven su propia mezcla de ambiciones heroicas y de inseguridades, podemos recordarles que una vida sin amor es una vida infecunda». ¿Qué podemos decirles? «A los jóvenes temerosos podemos decirles que la ansiedad frente al futuro puede ser vencida». ¿Qué podemos enseñarles? «A los jóvenes excesivamente preocupados de sí mismos podemos enseñarles que se experimenta mayor alegría en dar que en recibir, y que el amor no se demuestra sólo con palabras, sino también con obras»

# El "don" y los "regalos" del Carmelo



## Siete "regalos" para compartir con la Generación Z

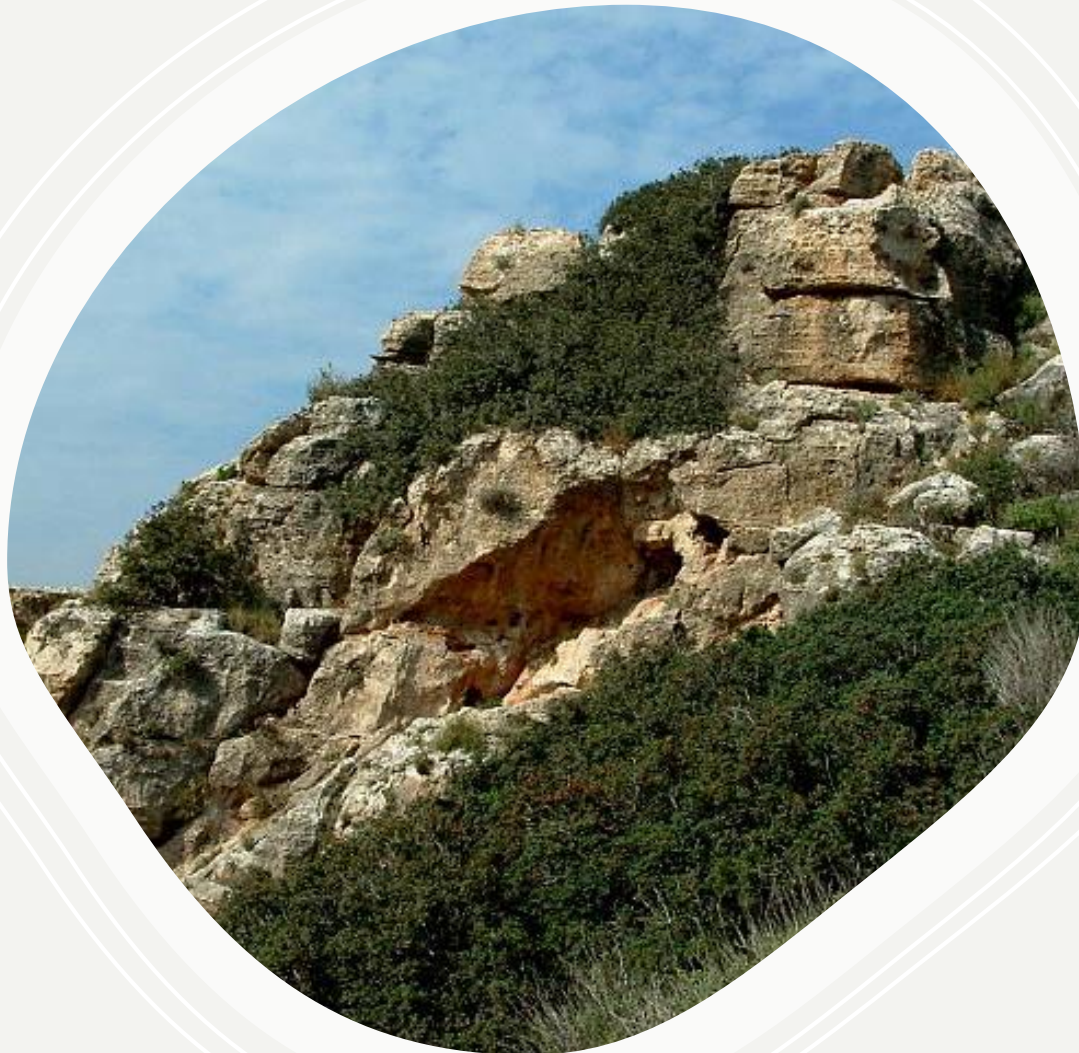
1. La belleza
2. La fraternidad
3. Oración
4. El silencio
5. Solidaridad
6. Alegría
7. ¿Qué añadirías?



# 1. Belleza

"El nombre Carmelo evoca imágenes atractivas y fascinantes de montaña, encuentro amoroso, fraternidad y justicia. Sugiere belleza, y se detiene en lo que es más esencial en la vida de la persona humana.... Hay una belleza en el Carmelo que puede inspirarnos. Tenemos la sensación de que el Carmelo puede ser lo que la gente busca hoy en todas partes".

P. Míceál O'Neill, O.Carm.



**Santa Isabel de la Trinidad sobre  
cómo compartir la Belleza del  
Carmelo con los demás**

---

**Déjate cautivar por el  
amor de Dios.**

---

**Construye una célula  
dentro de tu corazón.**



# Dos "estrategias" para compartir la Belleza del Carmelo con la Generación Z

---

## 1. "Necesitas un ideal"

"Entiendo que necesitas un ideal, algo que te saque de ti mismo y te eleve a mayores alturas. Pero verás, sólo hay uno, es Él, ¡la Única Verdad! ¡Si lo conocieras como lo conoce tu Sabeth! Él fascina: Te arrastra, bajo su mirada el horizonte se vuelve tan bello, tan vasto, tan luminoso. . . . Ya que necesitas vivir más allá de ti mismo, vive en Él, es tan sencillo. Y luego sé bueno...".  
(Carta de Isabel de la Trinidad 128, el subrayado es mío).

## 2. Descubrir "algo más" a través de la interioridad

## 2. Fraternidad

"Los carmelitas SOMOS misión. El Carmelo es una escuela de fraternidad".

Visión del Consejo General 2019-2025.



# **Fraternidad y vida en comunidad**

La comunidad es esencial para nuestra forma de vida carmelita. Nuestras comunidades están llamadas a ser un signo de esperanza de encuentro multicultural ante un mundo fragmentado y altamente individualista.

*Final Message General Chapter 2019*

“La fraternidad y la vida en comunidad son la base y el núcleo del carisma carmelita. Nuestras comunidades están formadas por frailes que han sentido la urgencia de “vivir en obsequio de Jesucristo y servirle fielmente con corazón puro y recta conciencia.”

*Vision of the General Council 2019-2025*

## **Las comunidades carmelitas. . .**

---

sumergirnos en la Palabra de Dios mediante la lectio divina y la Eucaristía, fuente y culmen de la vida cristiana”.

(Visión, 2019-2025)

## Tito Brandsma y compartir el don de la fraternidad

"En su propio cuartel, un pequeño grupo de presos comenzó a reunirse siempre que era posible en un grupo al que llamaron "El Círculo de Tilburg", Titus era, por supuesto, su fuerza motriz. Sin excepción, cada uno de ellos experimentó una creciente amistad por el pequeño carmelita. ... Todas las noches, cuando se dirigían a sus literas, Titus les daba a cada uno un cálido apretón de manos mientras les trazaba la señal de la cruz en la palma de la mano, un simple gesto que les recordaba a Aquel que había sufrido por todos. Este gesto se convirtió en proverbial. Compartiendo su propia paz interior, Tito les dio confianza".

Miguel Maria Arribas. *The Price of Truth. Titus Brandsma Carmelite* (Darien: Carmelite Media, 2021), p. 169.



# El Carmelo en todas partes

---

Los primeros monjes se enfrentaron ingenuamente al reto de cómo seguir siendo "carmelitas" cuando se trasladaron del Monte Carmelo a la ciudad. Como señala Kees Waaijman, su respuesta fue "en cualquier lugar en el que vivas, aléjate de lo finito y entra en el espacio infinito que es Dios. Convierte cada lugar en un Carmelo".

KEES WAAIJMAN, *The Mystical Space of Carmel, A Commentary on the Carmelite Rule* (Leuven: Peeters, 1999), p. 3.

# Lo que buscan los jóvenes

"Los jóvenes buscan un sentido de sí mismos buscando comunidades que los apoyen, los eleven, sean auténticos y accesibles: comunidades que los empoderen".

de "LOS JÓVENES, LA FE Y EL DISCERNIMIENTO VOCACIONAL" DOCUMENTO FINAL DE LA REUNIÓN PRE-SINODAL. Roma, 19-24 de marzo de 2018

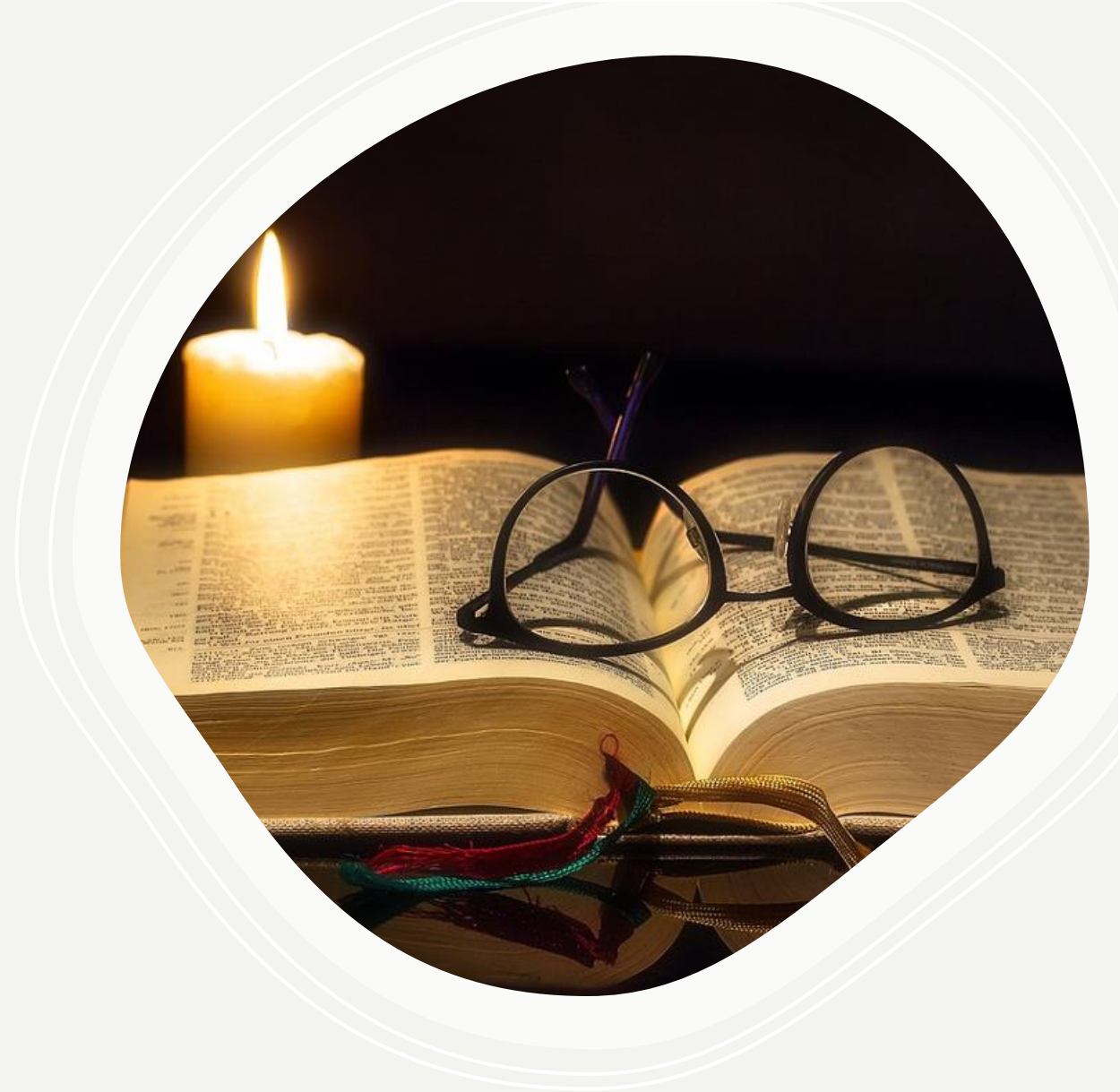
# Compartir el don de la fraternidad con la generación Z



### 3. Oración

A lo largo de su larga historia, muchos han atestiguado que el Carmelo es una escuela de oración y que los carmelitas enseñan a otros a orar. En efecto, estamos llamados a ser contemplativos en medio del pueblo. Nuestra Regla nos llama a permanecer en nuestras celdas o cerca de ellas "meditando día y noche la Ley del Señor y velando en oración", a menos que estemos ocupados en otras actividades dignas.

Declaración de la visión 2019-2025



## Los jóvenes y la apertura a la oración contemplativa

Muchos jóvenes son capaces de aprender a gustar del silencio y de la intimidad con Dios. También han crecido los grupos que se reúnen a adorar al Santísimo o a orar con la Palabra de Dios. No hay que menospreciar a los jóvenes como si fueran incapaces de abrirse a propuestas contemplativas. Sólo hace falta encontrar los estilos y las modalidades adecuadas para ayudarlos a iniciarse en esta experiencia de tan alto valor. Con respecto a los ámbitos de culto y oración, «en diversos contextos los jóvenes católicos piden propuestas de oración y momentos sacramentales que incluyan su vida cotidiana en una liturgia fresca, auténtica y alegre». *Christus Vivit*, 224



**Santa Teresa del Niño Jesús:  
Cultivar la confianza a través de la  
oración en una época de ansiedad**

Santa Teresa del Niño Jesús nació en 1873. A los 15 años, atravesando muchas dificultades, logró ingresar a un convento carmelita. Vivió el caminito de la confianza total en el amor del Señor y se propuso alimentar con su oración el fuego del amor que mueve a la Iglesia.

Christus Vivit 57



# Oración carmelita y acompañamiento de la generación Z

Invitar	Inviten a los jóvenes de la Generación Z a sus comunidades para la oración litúrgica, pero primero pregunten por la calidad de su oración comunitaria.
Intensificar	Intensificar las oportunidades en línea para compartir sobre la oración, pero sobre todo las oportunidades para rezar juntos
Invertir	Invertir tiempo en la formación de frailes que acompañen a los jóvenes en su camino espiritual.
Organizar	Organizar encuentros para compartir sobre la oración carmelita especialmente diseñada para los jóvenes de la Generación Z.

## 4. El silencio en medio de la sequía espiritual

---

"Verbo encarnado, en quien vive toda la naturaleza.  
Arroja fuego sobre la tierra: suscita contemplativos  
entre nosotros, hombres que caminen dentro del fuego  
De la oración incesante, del deseo impetuoso  
Pon charcos de silencio en esta tierra sedienta".

PETER COLEMAN, *The Heart of James McCauley* (Bacchus Marsh: Connorcourt, 2006) p.54.

# El silencio en el Carmelo

"Pienso que en el cielo mi misión será atraer a las almas ayudándolas a salir de sí mismas para aferrarse a Dios mediante un movimiento totalmente sencillo y amoroso, y mantenerlas en este gran silencio interior que permitirá a Dios comunicarse con ellas y transformarlas en Él mismo."

Santa Isabel de la Trinidad



## Un reto para la Generación Z: abrazar el silencio

Intenta quedarte un momento en silencio dejándote amar por Él. Intenta acallar todas las voces y gritos interiores y quédate un instante en sus brazos de amor.

Christus Vivit, 115



## Una oportunidad: Compartir el silencio del Carmelo con la generación Z

"El silencio es donde podemos escuchar la voz de Dios y discernir su voluntad para nosotros. **Muchos fuera de la Iglesia también aprecian la meditación, y la rica cultura de la Iglesia al respecto podría ser un puente para estas personas seculares pero espirituales. Puede ser contracultural, pero eficaz**".

Documento pre-sínodo de los jóvenes, 15.  
(el énfasis es mío)



## 5. Solidaridad

"Quien ama a Dios  
debe buscarlo en  
los pobres".

Beato Angelo Paoli



# Solidaridad, Contemplación y compasión en el Carmelo

---

El programa del cristiano —el programa del buen Samaritano, el programa de Jesús— es un « corazón que ve ». Este corazón ve dónde se necesita amor y actúa en consecuencia..”

*Benedict XVI, Deus Caritas Est, 31*

Cuando la contemplación se combina con la compasión en la síntesis carmelita, el "ver" y el "hacer" adquieren una nueva dimensión, porque Cristo es la fuente, el centro y la meta de la propia

acción.



# Generación Z, solidaridad e implicación en cuestiones sociales "la conciencia social activa" de la Generación Z, por ejemplo:

Malala Yousafzai, que a los 18 años ganó el Premio Nobel.

Greta Thunberg, activista medioambiental sueca



## Compartir con la Generación Z la forma carmelita de ir "donde la noche es más oscura"

El camino carmelita: Una invitación a ir "allí donde la noche es más oscura, especialmente entre los pobres y los marginados, ya que es allí donde Dios se ha hecho más presente y donde su presencia puede ser descubierta de manera nueva. Es allí donde, como Elías, podemos sentir la suave brisa (1 Re 19,12)". de "Una comunidad orante al servicio del pueblo de Dios", 22.



## 6. Alegría

**Nuestra Señora del  
Monte Carmelo como  
guía e intercesora en el  
camino**



## Compartir la alegría del Carmelo con la Generación Z

La alegría "es el mejor testimonio que podemos ofrecer al santo pueblo fiel de Dios, al que estamos llamados a servir y acompañar en su peregrinación hacia el encuentro con el Padre."

Papa Francisco

"Los jóvenes se sienten atraídos por la alegría, que debería ser un distintivo de nuestra fe."

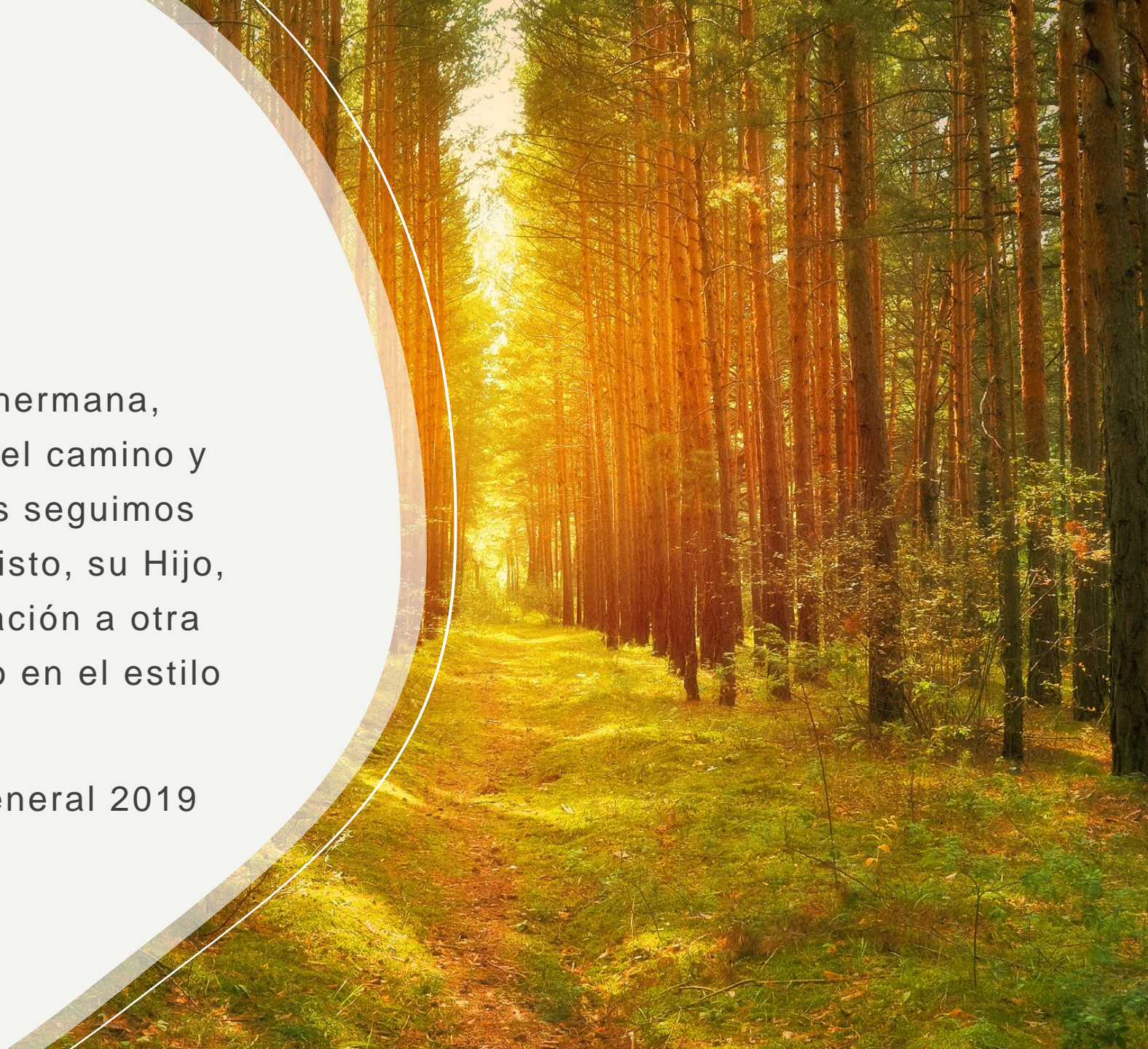
Documento del Pre-Sínodo sobre los jóvenes, 7.



# Una oración

"Que María, nuestra madre y hermana, Estrella del Mar, nos muestre el camino y camine con nosotros, mientras seguimos viviendo en fidelidad a Jesucristo, su Hijo, y transmitiendo de una generación a otra la alegría de vivir el Evangelio en el estilo de vida carmelita."

del Mensaje Final Capítulo General 2019



**7. Qué don particular crees que tiene el Carmelo para compartir con la Generación Z**

**¿Qué don?**

**¿Por qué?**

**¿Cómo?**