



CELEBRANDO IN CASA  
**TERZA DOMENICA DI PASQUA**

*Estranei che condividono un cammino, Cuori che cominciano ad ardere e lo riconobbero (Lc 24:13-35)*



# CELEBRANDO IN CASA

## TERZA DOMENICA DI PASQUA

### Segno della Croce

Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**Amen.**

Il Signore è qui, presente tra di noi.  
**Siamo riuniti con l'intera Chiesa in  
questo momento di preghiera.**

### In preparazione all'ascolto della Parola

Signore Gesù, quando ci sentiamo  
schiacciati dalla vita,  
**cammina con noi e dolcemente guariscici.**

In mezzo alla tristezza e alla disperazione  
**fa' che mai possiamo perderti di vista.**

Nutrici con la Parola e i Sacramenti  
**per essere il cuore di Dio nel nostro mondo.**

Cristo Risorto, tu sei il nostro compagno  
nel cammino della vita.

**Riedifica costantemente la nostra fede,  
la nostra speranza, il nostro amore,  
e plasmaci con la tua viva presenza. Amen.**

### Lettura Biblica (Luca 24:13-35 forma ridotta)

Due dei discepoli erano in cammino per un villaggio di nome Emmaus, distante circa undici chilometri da Gerusalemme, e conversavano tra loro di tutto quello che era accaduto. Mentre conversavano e discutevano insieme, Gesù in persona si avvicinò e camminava con loro. Ma i loro occhi erano impediti a riconoscerlo. Ed egli disse loro: 'Che cosa sono questi discorsi che state facendo tra voi lungo il cammino?'

Si fermarono, col volto triste; uno di loro, di nome Cleope, gli rispose: 'Solo tu sei forestiero a Gerusalemme! Non sai ciò che vi è accaduto in questi giorni?'. Domandò loro: 'Che cosa?'. Gli risposero: 'Ciò che riguarda Gesù, il Nazareno, che fu profeta potente in opere e in parole, davanti a Dio e a tutto il popolo; come i capi dei sacerdoti e le nostre autorità lo hanno consegnato per farlo condannare a morte e lo hanno crocifisso. Noi speravamo che egli fosse colui che avrebbe liberato Israele; con tutto ciò, sono passati tre giorni da quando queste cose sono accadute.

Ma alcune donne, delle nostre, ci hanno sconvolti; si sono recate al mattino alla tomba e, non avendo trovato il suo corpo, sono venute a dirci di aver avuto anche una visione di angeli, i quali affermano che egli è vivo [...]'

Disse loro: 'Stolti e lenti di cuore a credere in tutto ciò che hanno detto i profeti! Non bisognava che il Cristo patisse queste sofferenze per entrare nella sua gloria?'. E, cominciando da Mosè e da tutti i profeti, spiegò loro in tutte le Scritture ciò che si riferiva a lui.

Quando furono vicini al villaggio dove erano diretti, egli fece come se dovesse andare più lontano. Ma essi insistettero: 'Resta con noi, perché si fa sera e il giorno è ormai al tramonto'. Egli entrò per rimanere con loro. Quando fu a tavola con loro, prese il pane, recitò la benedizione, lo spezzò e lo diede loro. Allora si aprirono loro gli occhi e lo riconobbero. Ma egli sparì dalla loro vista. Ed essi dissero l'un l'altro: 'Non ardeva forse in noi il nostro cuore mentre egli conversava con noi lungo la via, quando ci spiegava le Scritture?'

Partirono senza indugio e fecero ritorno a Gerusalemme [...]. Ed essi narravano ciò che era accaduto lungo la via e come l'avevano riconosciuto nello spezzare il pane.

### Riflessione - Un'altra storia di trasformazione

La meravigliosa narrazione di Luca dei due discepoli sulla strada di Emmaus è un'altra storia di trasformazione che avviene grazie all'incontro personale con Gesù risorto.

È una storia che scalda il cuore e possiamo facilmente identificarci con i due discepoli che si sentono schiacciati dal peso dei loro sogni infranti. Non credono alla storia delle donne, che Gesù è vivo.

Non riconoscono l'estraneo che cammina accanto a loro. Forse è perché sono tali, e a volte questo non succede anche a noi?

Cosa fa Gesù? In primo luogo, li invita a condividere con lui la loro storia, lascia che ne parlino. Poi li conduce nella storia più grande, quella della sua vita, morte e risurrezione spiegando loro le Scritture.

CELEBRANDO IN CASA

## TERZA DOMENICA DI PASQUA

In altre parole, dà loro un senso, una prospettiva. Mette in contatto la loro storia con la più grande storia del disegno di Dio

La loro speranza viene riedificata e i loro cuori cominciano ad 'ardere' mentre Gesù parla. Stanno ricominciando a 'prendere fuoco'. Quando arrivano ad Emmaus, Gesù fa come se continuasse, ma i discepoli lo pregano di restare.

A tavola Gesù prende il pane, dice la tradizionale benedizione ebraica (come la preghiera che facciamo noi prima dei pasti) e spezza il pane, e gli occhi di questi discepoli fedeli, ma ciechi, si aprono e lo riconoscono.

I discepoli non riescono a contenersi e devono subito ripartire per tornare a Gerusalemme, desiderosi di condividere la loro storia. Viaggiare di notte nel mondo antico significava rischiare di essere derubati o addirittura la morte, ma non possono aspettare.

Dall'essere due uomini tristi, depressi, avviliti e in lutto, i discepoli sono stati trasformati in impazienti ed entusiasti araldi della buona notizia grazie all'incontro con Gesù.

È lo stesso Gesù che incontriamo nei nostri cuori e nell'Eucaristia.

Forse potremmo passare un po' di tempo a condividere con Gesù la nostra storia e ad ascoltare più profondamente la sua.

### Preghiere di intercessione

Signore, aiutaci ad ascoltarti veramente  
**e ad ascoltarci l'un l'altro.**

Rendici saldi nella fede, nella speranza e nella carità  
**in modo da lasciar trasparire in noi il volto di Gesù.**

Preghiamo per tutti gli operatori sanitari e i ricercatori.  
**Benedici il loro lavoro per la nostra sicurezza  
e il nostro benessere.**

Preghiamo per tutti coloro che sono in lutto per i loro cari:

**concedi loro il conforto e la pace.**

Benedici tutti coloro che lavorano instancabilmente  
**per prendersi cura di noi e degli altri.**

### Padre Nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro  
che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non ci indurre in tentazione,  
ma liberaci dal male.**

### Preghiera conclusiva

Signore, Dio nostro,  
Tu nella risurrezione di Gesù  
condividi con noi la sua vita risorta.  
Trasforma la nostra oscurità,  
le nostre paure e la nostra solitudine  
con la tua presenza confortante  
in modo da poter essere per gli altri  
segni amorevoli e sanificanti della tua presenza.  
Per Cristo nostro Signore.  
**Amen.**

### Benedizione

La tua benedizione scenda su di noi, Signore,  
**e con noi rimanga sempre.**

Andiamo in pace: Cristo è risorto!  
**Alleluia! Alleluia!**



# In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani della Provincia di Australia e Timor Est, in un tempo in cui non possiamo riunirci insieme per celebrare l'Eucarestia come facciamo di solito. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste

PRAYERS • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)