



CELEBRANDO IN CASA
I DOMENICA DI QUARESIMA

Dalla tentazione alla trasfigurazione (Mc 1:12-15)



CELEBRANDO IN CASA

I DOMENICA DI QUARESIMA

Segno della Croce

Nel nome del Padre, del Figlio
e dello Spirito Santo.
Amen.

Ci fermiamo alla tua presenza, O Dio;
e lodiamo il tuo santo nome.

La tua grazia scenda su di noi, O Signore;
perché riponiamo la nostra fiducia in te.

Mostraci la tua misericordia e il tuo amore;
e dacci la tua salvezza.

In preparazione all'ascolto della Parola

Dio di ogni bontà,
ci siamo allontanati da te e dagli altri,
e abbiamo cercato la nostra pace altrove.
**Ma tu non ti sei allontanato da noi,
poiché sei pieno di misericordia e compassione,
lento all'ira e grande nell'amore.**

Tu, Dio d'eterno amore,
ci chiami a tornare a te,
con digiuni, con pianti e lamenti;
**con cuori affranti e sinceri
possiamo conoscere il vero perdono ed
imparare nuovamente ad amare.**

Fa' che apprendiamo a fidarci
del tuo amore per noi, O Dio.
**Vieni, Santo Spirito,
guidaci verso il bene con l'amore di Dio.**

Lettura Biblica (Marco 1:12-15)

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: 'Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo.'

Riflessione - *Dalla tentazione alla trasfigurazione*

Il nostro lungo viaggio quaresimale è iniziato! È un viaggio che inizia nelle ceneri e finisce con l'acqua. Conosciamo il potere del fuoco, la sua capacità di distruggere, annerire e ridurre in cenere.

Sappiamo che il male può fare lo stesso: distruggere l'integrità del nostro spirito, annerire le nostre vite e ridurre la bellezza della vita umana in cenere e polvere.

Iniziamo la Quaresima riconoscendo che la cenere è quella parte di noi che accoglie, crea e compie il male, quei posti nel nostro cuore dove il fuoco della rabbia, dell'amarezza, dell'egoismo o della chiusura della mente e del cuore non ha lasciato altro che fredda cenere.

La cenere ci ricorda che la nostra vera vita non si trova nelle cose mortali che alla fine si trasformano in polvere, ma nelle cose eterne. Sappiamo anche che dalla cenere può germogliare una nuova vita, che può crescere forte e fiorire in pienezza: questo è il miracolo pasquale.

Come sempre, i Vangeli delle prime due domeniche di Quaresima forniscono una tabella di marcia per il nostro viaggio quaresimale dalla tentazione (questa domenica) alla trasfigurazione (domenica prossima).

Ci lasciamo tentare dalla cenere dell'egoismo e della chiusura del cuore ad una vita di bontà. Celebriamo la grazia di Dio nei nostri confronti condividendo ciò che abbiamo con coloro che ne hanno bisogno, che si tratti di cibo, denaro, tempo, amore, amicizia o compassione. Questo è ciò che significa 'convertirsi e credere al Vangelo'.

In questi giorni in cui siamo così consapevoli dell'importanza della vita umana nella creazione divina, forse potremmo pensare a un digiuno permanente dovuto al nostro consumo eccessivo di energia, di cibo e di benzina, per permettere alla nostra terra di guarire, respirare e continuare essere fonte di nutrimento e di vita per l'intera famiglia umana.

Tempo di silenzio personale per la riflessione

CELEBRANDO IN CASA I DOMENICA DI QUARESIMA

Preghiere di intercessione

Dio d'amore,
tu ci hai dato il tuo Figlio per la nostra vita,
affinché noi possiamo, in cambio,
condividere la nostra vita con te.
Ascolta la nostra preghiera:

Dio di misericordia, fonte di vita:
effondi il tuo Spirito su di noi che chiediamo
la tua guarigione e la tua forza.

Signore, ascolta la nostra preghiera.

Tuo Figlio è stato tentato.
Fa' che possiamo proclamare la Buona Notizia
che Egli ha condiviso le nostre battaglie,
e sentito la nostra gioia e la nostra sofferenza.

Signore, ascolta la nostra preghiera.

Padre nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al
suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.**

Preghiera conclusiva

Signore, Dio,
ti ringrazio per questo tempo
di preghiera insieme.
Nel tuo immenso amore
ricordati del tuo popolo.
Liberaci dal male.
Fa' che possiamo essere tua luce e tuo amore.
Te lo chiediamo per Cristo nostro Signore.
Amen.

Benedizione

Il Signore ci benedica,
ci preservi da ogni male
e ci conduca alla vita eterna.
Amen.



In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani per uso individuale, di famiglie e piccoli gruppi, come celebrazione orante della Parola di Dio per prepararci a celebrare l'Eucaristia con le nostre comunità di fedeli. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Siamo anche consapevoli delle tante persone che, per vari motivi tra cui malattie e infermità, non possono partecipare fisicamente all'Eucaristia. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



The Carmelites
Australia & Timor-Leste
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

www.carmelites.org.au | Facebook.com/CarmelitesAET
Instagram.com/carmelitesaet



www.ocarm.org
Facebook.com/ocarm.org