



CELEBRANDO IN CASA  
SANTISSIMA TRINITÀ

*Dio si è incarnato in noi (Mt 28:16-20)*



# CELEBRANDO IN CASA SANTISSIMA TRINITÀ

## Segno della croce

Nel nome del Padre, del Figlio  
e dello Spirito Santo.

**Amen.**

Il Signore è qui, presente tra di noi.

**Siamo riuniti con l'intera Chiesa in  
questo momento di preghiera.**

## In preparazione all'ascolto della Parola

Siamo stati chiamati da Dio  
ad essere Chiesa,

**il Corpo di Cristo nel mondo.**

Non siamo un edificio,  
ma un popolo,  
riunito e radicato

**nella Parola di Dio,  
nell'amore di Cristo,  
e nell'unità dello Spirito Santo.**

Dio di tenerezza e di compassione,  
lento all'ira e grande nell'amore,  
**perdona le nostre colpe e facci tuoi.**

Dio d'amore e di pace,  
**resta sempre con noi.**

## Lettura Biblica (Matteo 28:16-20)

In quel tempo, gli undici discepoli andarono in Galilea, sul monte che Gesù aveva loro indicato. Quando lo videro, si prostrarono. Essi però dubitarono. Gesù si avvicinò e disse loro: 'A me è stato dato ogni potere in cielo e sulla terra. Andate dunque e fate discepoli tutti i popoli, battezzandoli nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, insegnando loro a osservare tutto ciò che vi ho comandato. Ed ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo.'

## Riflessione - Dio si è incarnato in noi

Un'analisi veloce delle letture di oggi ci mostra come la Festa della Santissima Trinità è più un'occasione per riflettere su chi è Dio, e non per cercare di capire come possono esistere tre persone in un unico Dio.

L'attenzione della Chiesa oggi è sull'esperienza, non sulla teologia

In termini intellettuali, Dio rimane un mistero. Per le persone di fede, Dio non è conosciuto tramite la mente, ma con il cuore. Questo è ciò di cui ci parlano la spiritualità e la mistica: esplorare la nostra esperienza di Dio.

Nella prima lettura Dio viene proclamato come un Dio di tenerezza e compassione, lento all'ira e ricco di misericordia; un Dio che cammina con il suo popolo.

Le parole di Paolo nella seconda lettura nascono dalla sua convinzione che, essendo stati fatti a immagine e somiglianza di Dio, i cristiani devono sempre agire proprio a immagine e somiglianza di Dio.

Attraverso la nostra liturgia pubblica, la preghiera privata e la contemplazione arriviamo a sperimentare - per "conoscere" e sentire nei nostri cuori - che Dio ci ama, ci accetta, ci perdona e ci invita costantemente ad entrare in un'esperienza sempre più profonda dell'amore.

Quando permettiamo al cuore di Dio di parlare al nostro con amore, iniziamo ad assorbire sempre più la vita di Dio nella nostra. Cominciamo a trasformarci. I nostri valori e i nostri atteggiamenti, i nostri modi di guardare il mondo e di essere nel mondo iniziano a cambiare. Iniziamo a vedere con gli occhi di Dio e sentiamo con il cuore di Dio.

Ci appassioniamo delle cose di cui Dio è appassionato: parlare in modo veritiero, agire con giustizia e integrità, andare verso gli altri e soprattutto verso i vulnerabili, promuovere la pace e la comprensione, porre fine alla competizione e alla discriminazione, rispettare la vita.

Questo ci rende delle persone migliori e le nostre vite diventano una benedizione per l'altro e per il mondo.

Questo è ciò che significa vivere del grande dono di Dio per noi, lo Spirito di Gesù Cristo che Dio ha messo nei nostri cuori. Dio si incarna in noi e noi diventiamo amministratori della grazia e della vita di Dio.

# CELEBRANDO IN CASA SANTISSIMA TRINITÀ

## Preghiere di intercessione

Dio creatore,  
**rendi più profondi il nostro rispetto e la nostra cura  
per tutte le cose che hai creato e che ci hai  
affidato.**

Parola di Dio che salva,  
**aiutaci ad impegnarci nel perdono,  
nell'amore e nel servizio reciproco.**

Eterno spirito di vita,  
**risveglia i nostri cuori e le nostre menti  
alla tua presenza.**

## Padre Nostro

Obbedienti alla Parola del Salvatore e formati al suo divino insegnamento, preghiamo dicendo:

**Padre nostro che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno.  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra**

**Dacci oggi il nostro pane quotidiano  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
e non abbandonarci alla tentazione,  
ma liberaci dal male,**

## Preghiera conclusiva

Dio di grazia e di bellezza, di verità e di bontà,  
Tu ci redimi e ci rinnovi.  
Continua a vivere profondamente dentro  
di noi e attraverso di noi in modo che il tuo  
amore e la tua guarigione possano continuare  
a toccare e trasformare il nostro mondo.  
Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

## Benedizione

Che la grazia del Signore nostro Gesù Cristo,  
l'amore di Dio,  
e la comunione dello Spirito Santo,  
**rimangano con noi sempre.**



**La Trinità misericordiosa** - Sr Caritas Müller OP, 2007

Il Padre, nel cerchio a destra, si china sulla persona umana, tenendola teneramente, sostenendo il suo corpo e baciando la sua fronte. Questo è Dio Padre che ci accoglie e ci abbraccia, che ascolta le nostre suppliche e ci sostiene, che ci ama nella vita e ci sostiene nella sofferenza. Questa è la misericordia del Padre, che ci vuole bene, ci stringe e ci custodisce ogni minuto della nostra vita.

Il Figlio, nel cerchio a sinistra, tocca delicatamente i piedi dell'uomo, curando le sue ferite. L'immagine ci ricorda la parabola di Gesù sul Buon Samaritano, quando il Samaritano si ferma a soccorrere un uomo caduto nelle mani dei briganti che lo avevano percosso e ridotto quasi in fin di vita (Lc 10,30-35). Ci ricorda anche l'Ultima Cena, quando Gesù lavò i piedi ai discepoli (Gv 13,3-16). Questo è il Figlio che ha assunto la nostra condizione di fragilità e vulnerabilità e si è fatto uomo, simile a noi in tutto tranne che nel peccato. Questo è il Figlio che ha mostrato il suo grande amore, la sua ospitalità e la sua compassione per tutti e ciascuno. Tutti vengono accolti alla sua presenza.

Lo Spirito Santo, al centro, guarda amorevolmente l'uomo come se gli chiedesse di svegliarsi e di alzarsi. L'immagine ci ricorda l'epifania dello Spirito sotto forma di lingue di fuoco a Pentecoste e sotto forma di colomba al battesimo di Gesù. Le lingue di fuoco ci riscaldano e ci ravvivano. La colomba si libra su di noi e ci protegge, ispirandoci a rispondere alla nuova vita che ci viene offerta. È lo Spirito che ci conduce al Figlio e, attraverso il Figlio, al Padre. È lo Spirito che ci insegna a pregare, che ci guida, che ci mostra la nostra missione qui sulla terra e che ci concede i doni di cui abbiamo bisogno per compierla. È la Trinità di tre persone divine che insieme sono un unico Dio, che ci sostiene nelle nostre sofferenze, risponde ai nostri bisogni con amore e compassione incrollabili e ci spinge a una nuova vita e a buone opere per l'edificazione della comunità.



# In cammino verso la Luce

Questo sussidio per la preghiera è stato proposto dai Carmelitani per uso individuale, di famiglie e piccoli gruppi, come celebrazione orante della Parola di Dio per prepararci a celebrare l'Eucaristia con le nostre comunità di fedeli. Siamo consapevoli che Cristo è presente non solo nel Santissimo Sacramento ma anche nelle Scritture e nei nostri cuori. Siamo anche consapevoli delle tante persone che, per vari motivi tra cui malattie e infermità, non possono partecipare fisicamente all'Eucaristia. Anche quando siamo soli continuiamo a far parte del Corpo di Cristo.

Nella stanza che avete deciso di utilizzare per questa preghiera potreste prendere con voi una candela accesa, un crocifisso ed una Bibbia. Questi simboli ci aiutano a ricordarci della sacralità dei nostri momenti di preghiera e possono aiutarci a sentirci uniti con le nostre comunità locali.

Il seguente testo è strutturato in modo che ci sia una guida e il resto di coloro che pregano, ma le parti della guida possono essere ripartite tra i presenti.

Mentre pregate, sappiate che in questo periodo i Carmelitani vi ricordano nelle loro preghiere, così come tutti i membri della famiglia carmelitana.



**The Carmelites**  
Australia & Timor-Leste  
PRAYER • COMMUNITY • SERVICE

[www.carmelites.org.au](http://www.carmelites.org.au) | [Facebook.com/CarmelitesAET](https://Facebook.com/CarmelitesAET)  
[Instagram.com/carmelitesaet](https://Instagram.com/carmelitesaet)



[www.ocarm.org](http://www.ocarm.org)  
[Facebook.com/ocarm.org](https://Facebook.com/ocarm.org)