



La cultura della camera da letto della generazione Z

Prospettiva psicologica e strategie per coinvolgere la Gen Z

CICILIA EVI

Chi è la Gen Z?

- Nati tra il 1995 e il 2010
- Generazione pluralista: diversità di razze, religione e culture
- Prima generazione che ha almeno una piattaforma online a portata di mano

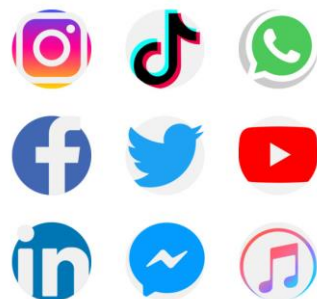




Image from TEDx Talks

Harry Beard (TEDx Talks)

- Tutto viene fatto nella loro camera da letto
- Imparano più lezioni pratiche dai social media che dall'istruzione formale
- La Gen Z è la prima generazione che permette di seguire le proprie passioni in ogni momento, in ogni luogo, e in tutti gli status sociali
- Di conseguenza, la Gen Z è molto stimolante sotto molteplici punti di vista



Cultura della camera da letto

- Sonia Livingstone (2007)
- Meno tempo per le giovani generazioni per stare all'aperto
 - Questione di sicurezza
 - Lavoro dei genitori
 - Carico scolastico
- Più tempo a casa = più davanti ad uno schermo nella propria camera



Cosa rende la Gen Z così
differente?

Tecnologia

Nativi digitali vs Immigrati digitali

- Prensky (2001)
- La Gen Z è stata la prima generazione ad essere nata e circondata dalla tecnologia: i madrelingua del linguaggio digitale
- Gli immigrati digitali hanno appreso ad utilizzare la tecnologia ad un certo punto della loro vita

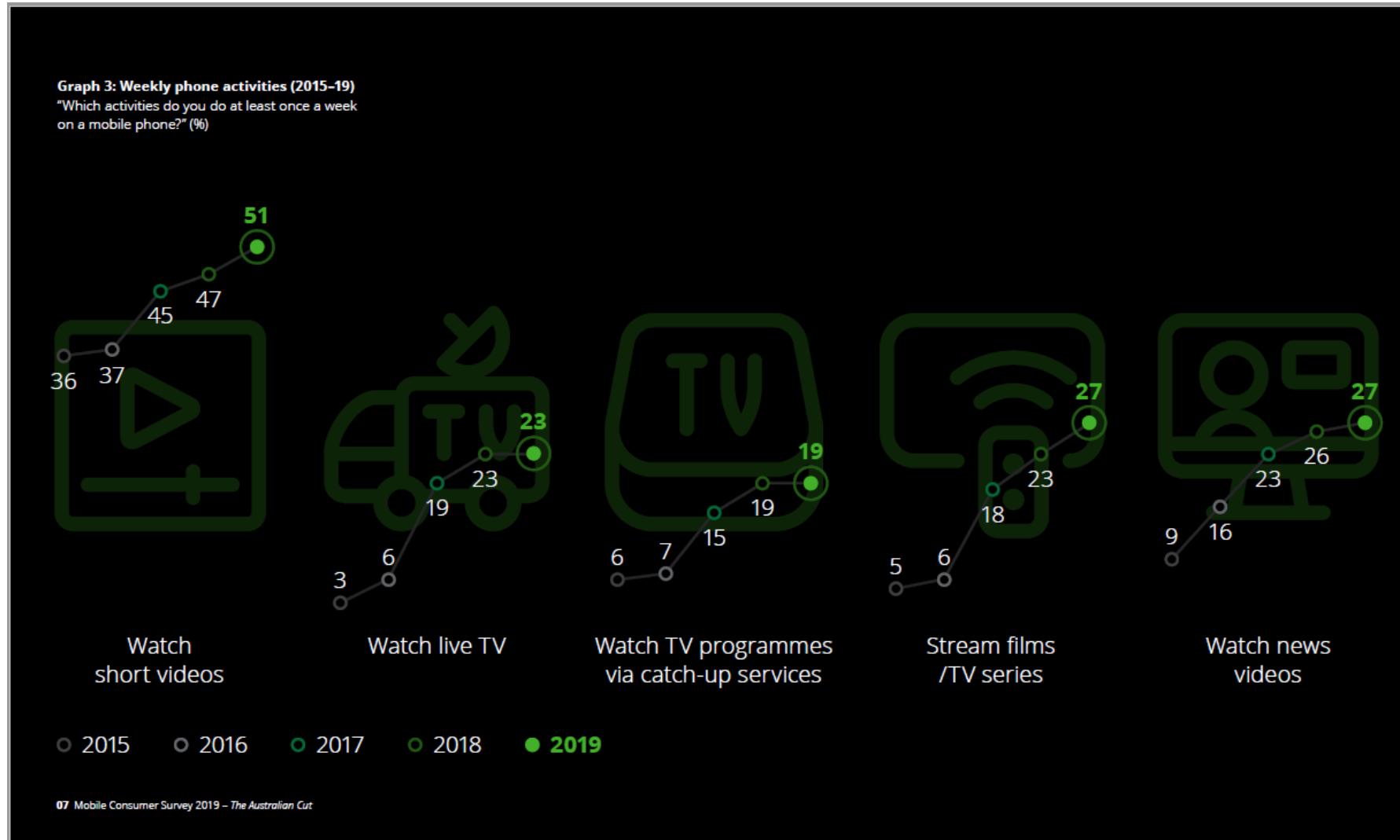


Sfide per gli immigrati digitali

- Trovare il tempo per adattarsi e imparare a padroneggiare la nuova tecnologia
- Gestire la loro **pronuncia come Immigrati Digitali**
- Rispetto ai vecchi tempi di vita e dell'apprendimento
 - Regole della tecnologia
 - Comunicazione mediata
 - Avviare attività offline per i membri della famiglia



Attività settimanali con lo smartphone della Gen Z (Deloitte, 2019)





Perché brevi video?

- A causa della loro breve soglia d'attenzione di 8 secondi (Shatto & Erwin, 2016)
- Video brevi curati sulle piattaforme sociale : I video di 6 secondi di Vine, il limite di 10 secondi della storia di Snapchat e la pubblicità pre-roll di 6 secondi di YouTube

Cosa fa scattare l'uso della tecnologia nella Generazione Z?





FoMO

Fear of Missing Out

Paura di perdersi

"un'apprensione pervasiva che altri possano avere esperienze gratificanti mentre si è assenti, la FoMO è caratterizzata dal desiderio di rimanere continuamente in contatto con ciò che fanno gli altri" (Przybylski, Murayama, DeHaan, & Gladwell, 2013)



LA NOIA

La noia è un altro fattore scatenante che fa sì che i giovani utilizzino i propri smartphone (Al-Saggaf & O'Donnell, 2019; Oduor et al., 2019)

Legato alla loro breve soglia d'attenzione di soli 8 secondi



Phubbing

'Phone' & 'snubbing' (David & Roberts, 2017)

Telefonno e snobbare

- Fa riferimento al modo in cui chi utilizza lo smartphone sceglie di interagire con i propri dispositivi durante le interazioni sociali faccia a faccia (Aagaard, 2019; Al-Saggaf & O'Donnell, 2019)
- Regola dei sette minuti (Turkle, 2015)

La tecnologia per la Gen Z: buona o cattiva?



Interviste alla Gen Z

"Sia online che offline vanno bene per me. Sento che c'è un equilibrio tra online e offline, come se troppo tempo online non va bene, quindi ho bisogno di mantenere un equilibrio tra entrambi"
(CA, femmina, 19 anni)

"Penso che il mondo online renda tutto più facile, veloce ed efficiente. Penso che offline sia migliore perché possiamo socializzare e incontrare altre persone come la famiglia e gli amici di persona"
(AA, maschio, 22)



DREW ANGERER/GETTY

Gli smartphone non sono
buoni per alcuni adolescenti,
non tutti



Computer nel comportamento umano

journal homepage: <http://www.elsevier.com/locate/comphumbeh>



Full length article

Il tempo trascorso utilizzando i social media ha un impatto sulla salute mentale? Uno studio longitudinale di otto anni



Sarah M. Coyne^{*}, Adam A. Rogers, Jessica D. Zurcher, Laura Stockdale, McCall Booth

Brigham Young University, USA



Sfide per la Gen Z

- Intensive cure materne (Hays, 1996)
- Pratiche di sorveglianza da parte dei genitori - compreso l'uso di app di monitoraggio
- Problemi di autonomia, indipendenza e autogestione
- Alta pressione per eccellere nelle scuole e in altri settori

Cosa possiamo fare per coinvolgere la Gen Z?

- Presentazione più breve nelle lezioni (Ettarh et al., 2018) e lasciare che gli studenti facciano discussioni o esperimenti o giochi educativi relativi all'argomento
- Utilizzare **stimoli visivi** nell'insegnamento: il loro cervello è cablato per comprendere immagini visive complesse (Hallowell & Ratey, 2011)
- Per l'insegnamento della filosofia classica: Creare un gioco di dibattito filosofico in cui gli studenti potrebbero scegliere cosa direbbe ciascuno (Prensky, 2001)



Gli educatori devono realizzare i cambiamenti nell'istruzione e nel processo di apprendimento per supportare la loro talentuosa Generazione Z



Essere curiosi e avere una mente aperta

- **Le generazioni precedenti dovrebbero mantenere alta la loro curiosità nel comprendere la Generazione Z**
- **Sedersi e imparare con/da loro → comprendere il loro linguaggio, come loro vedono i problemi e come formulano soluzioni.**



Recuperare la conversazione

(Turkle, 2015)





FR. ROB GALEA

Fr Rob Galea is an ordained Catholic Priest and is currently serving in Sandhurst Diocese, Victoria after moving to Australia from Malta, his home country. He is a singer and songwriter with an international fan base. Apart from a series of recordings and CD releases, Fr Rob has also written a number of songs for various campaigns and international conferences.

The Bible in a Year (with Fr. Mike Schmitz)

Ascension Catholic Faith Formation

[+ Subscribe](#)

[Visit website](#)



In The Bible in a Year podcast, Fr. Mike Schmitz walks you through the entire Bible in 365 episodes, providing commentary, reflection, and prayer along the way. Unlike any other Bible podcast, Ascension's Bible in a Year podcast follows a reading plan inspired by The Great Adventure Bible Timeline, a ground-breaking approach to understanding salvation history developed by renowned Catholic Bible scholar Jeff Cavins. For each period in the timeline, Jeff will join Fr. Mike for a special episode that will help you understand the context of each reading. With this podcast, you won't just read the Bible in a year ... you'll finally understand how all the pieces of the Bible fit together to tell an amazing story that continues in your life today! Listen and... Read the ENTIRE Bible Feel more confident about your understanding of Scripture Experience the transformative power of God's Word in your daily life Start seeing the world through the lens of Scripture Each 20-25 minute episode includes: Two to three scripture readings A reflection from Fr. Mike Schmitz A guided prayer to help you hear God's voice in his Word The Bible contains adult themes that may not be suitable for children - parental discretion is advised.



Romo Koko

3.85K subscribers

SUBSCRIBE

HOME

VIDEOS

PLAYLISTS

COMMUNITY

CHANNELS

ABOUT



Created playlists

≡ SORT BY



Misa Kudus

VIEW FULL PLAYLIST

CICILIA EVI



Morning Coffee Series

Updated 6 days ago

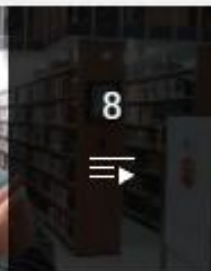
VIEW FULL PLAYLIST



Pengajaran Iman

VIEW FULL PLAYLIST

INTERNATIONAL COURSE FOR CARMELITES



Virtual Meet & Greet

VIEW FULL PLAYLIST



Homili

VIEW FULL PLAYLIST



Riferimento a professionisti

- Manifestazione di sintomi clinici entro un certo periodo di tempo, come: depressione, ansia o stress che hanno un impatto sulle loro condizioni fisiche
- Diminuzione significativa delle prestazioni
- Pensiero di porre fine alla propria vita (pensieri suicidari)
- Quando gli educatori non hanno risorse per aiutare
- Quando chiedono aiuto

A photograph of a group of people in a meeting. In the foreground, a man in a light blue shirt has his hand on the shoulder of another man in a patterned blue shirt. In the background, several other people are visible, some looking towards the camera and others looking away. The scene is brightly lit and appears to be in a professional setting.

“

***Ogni generazione ha bisogno di una
nuova rivoluzione***

Thomas Jefferson

Grazie!

Cicilia Evi

Email : cicilia_evi@yahoo.com

